**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS**

**2024 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

Bendruomenės sveikatos taryba 2024 m. rinkosi į 3 posėdžius (2024-05-10, 2024-05-21, 2024-07-12) ir buvo suformavusi 6 visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių prioritetines kryptis: *užkrečiamųjų ligų prevencija ir kontrolė; aplinkos sveikata; burnos higiena ir sveikata; sveikatai žalingos elgsenos prevencija; sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija*. Paraiškos buvo priimamos iki 2024 m. birželio 14 d. Kvietimo nuoroda <https://silale.lt/2024/05/kvietimas-teikti-projektus-sveikatos-remimo-programai/>

Paraiškų pateikta 9, atitiko reikalavimus 4 paraiškos. Finansavimas skirtas Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui ir Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijai, plačiau<https://silale.lt/document/del-visuomenes-sveikatos-remimo-specialiosios-programos-lesu-skyrimo/>

**Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras** pagal kryptį aplinkos sveikata užsakinėjo Šilalės tvenkinio (1 kartą), Dievyčio ežero (1 kartą), Paršežerio ežero maudyklos vandens tyrimus (periodiškai) ir saugios aplinkos kūrimui įsigijo edukacinę priemonę „Laimės ratas“ skirtą renginiams ir grupiniams užsiėmimams su keičiamomis kortelėmis, užsiėmimuose dalyvavo 109 asmenys.

**Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras** pagal kryptį sveikatai žalingos elgsenos prevencija įgyvendino 4 projektines veiklas:

* vykdė savaitgalinę mamų ir dukrų stovyklą „Širšių lizdas“ kurioje dalyvavo 11 porų

(mamos ir dukros), stovyklą vedė Whatansu komanda;

* surengė 12 pamokų mokiniams 6 skirtingose mokyklose žalingos elgsenos temomis,

pamokose dalyvavo 358 mokiniai, lektorius Evaldas Karmaza;

* suorganizavo mokslinę – praktinę konferenciją „Psichoaktyvių medžiagų prevencija ir

pagalbos organizavimas Šilalės rajone“, dalyvavo 87 asmenys pranešimus skaitė 8 pranešėjai: Audrius Lukošius, Tauragės apskrities vyr. policijos komisariato Šilalės PK viršininkas; Valdas Miliauskas, priklausomybių konsultantas; Vaida Janulevičienė, Šilalės rajono savivaldybės administracijos jaunimo reikalų koordinatorė, Valija Šap, Europos sertifikuota psichologė Lietuvoje klinikinėje sveikatos srityje; Rasa Povilanskienė, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamento patarėja; Viktorija Jonušė, psichologė, porų ir šeimų konsultantė; Evaldas Karmaza, psichologas, psichodramos terapeutas; Dalia Skunčikienė, VšĮ „Blaivybės akademija“ direktorė;

* surengė paskaitą tėvams/bendruomenei „Tiltas per kartas: efektyvus bendravimas su

vaikais ir paaugliais“ Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijoje. Paskaitoje dalyvavo 64 asmenys.

**Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija** pagal kryptį sveikatai žalingos elgsenos prevencija įgyvendino 6 projektines veiklas:

* surengė 4 pamokas „Žalingų įpročių prevencija“, 7-8 klasių mokiniams su Evaldu

Karmaza, dalyvavo 190 mokinių;

* surengė 2 pamokas „Sveikame kūne – sveika siela“, 7-8 klasių mokiniams su sveikatos

psichologe D. Ražanskaite, dalyvavo 87 mokiniai;

* suorganizavo 1 pamoką pedagogams „Kaip padėti paaugliui atsikratyti žalingų įpročių“,

dalyvavo 27 pedagogai;

* suorganizavo estafetinius bėgimus 7-8 klasių mokiniams „Bėgame prieš rūkymą“,

dalyvavo 83 mokiniai;

* surengė 9 komandų protų mūšį 7-8 klasių mokiniams „Žalingiems įpročiams ir jų

sukeltoms problemoms – NE“, dalyvavo 47 mokiniai;

* įsigijo 4 mokymo priemones skirtas prevencijai: magnetų rinkinį „Rūkymo žala“

<https://briedis.lt/Mokyklai/5-12-Klases/Biologija/Magnetu-rinkinys-Rukymo-zala-didelems-lentoms.html>; magnetų rinkinį „Visa tiesa apie elektronines cigaretes“ <https://www.mokslotechnologijos.lt/magnetu-rinkinys-visa-tiesa-apie-elekronines-cigaretes-didelei-lentai>; modelį „Lėlė Rūkorė“ <https://www.mokslotechnologijos.lt/modelis-lele-rukore>; modelį „Rūkančiojo pėda“ <https://www.mokslotechnologijos.lt/modelis-vaiksciojanti-mirtis>.

**Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija** pagal kryptį sveikos mitybos skatinimas ir

nutukimo prevencija vykdė veiklas 3-4 klasių mokinių ir jų tėvų tarpe:

* suorganizavo 5 pamokėles 3-4 klasių mokiniams su mitybos specialiste Ingrida

Kuprevičiūte, dalyvavo 194 mokiniai.

* suorganizavo 2 grupines konsultacijas 3-4 klasių tėvams su mitybos specialiste Ingrida

Kuprevičiūte nutukimo ir sveikos mitybos klausimais, dalyvavo 55 tėvai;

* surengė 4 pamokas 4 klasių mokiniams su Evaldu Karmaza, dalyvavo 85 mokiniai;
* surengė 1 seminarą 3-4 klasių tėvams su Evaldu Karmaza, dalyvavo 64 tėvai;
* surengė 10 pamokų 3-4 klasių mokinių tarpe, kurių metu mokiniai mokėsi, kaip

pasigaminti sveikus užkandžius, kokteilius, juos galėjo degustuoti ir reflektuoti, dalyvavo 196 mokiniai;

* vykdė lankstinukų gaminimo procesą 3-4 klasių mokiniais „Sveikos dienos meniu“, viso

sukurta 10 lankstinukų.

Po visų atliktų veiklų, buvo vykdomos anketinės apklausos. Anketinių apklausų duomenimis, visi dalyviai liko laimingi, nes gavo daug žinių ir praktinių patarimų.

Sveikatos reikalų koordinatorė (vyriausioji specialistė) 2025-03-13 Ineta Butvidienė

(pareigos) (data) (vardas, pavardė)