



**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
TARYBA**

**SPRENDIMAS
DĖL ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
DIREKTORIAUS 2017 M. VEIKLOS ATASKAITOS**

2018 m. kovo d. Nr. T1-
Šilalė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, Šilalės rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2015 m. kovo 27 d. sprendimu Nr. T1-39 „Dėl Šilalės rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 252 punktu, atsižvelgdama į Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2011 m. birželio 30 d. sprendimu Nr. T1-231 „Dėl Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų patvirtinimo“ (Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2015 m. gruodžio 18 d. sprendimo Nr. T1-304 redakcija), 22.8 papunktį, Šilalės rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

1. Pritarti Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. veiklos ataskaitai (pridedama).

2. Paskelbti informaciją apie šį sprendimą vietinėje spaudoje, o visą sprendimą – Šilalės rajono savivaldybės svetainėje www.silale.lt.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Meras

Jonas Gudauskas

PRITARTA
Šilalės rajono savivaldybės tarybos
2018 m. kovo 29 d. sprendimu
Nr. T1-86

ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2017 M. VEIKLOS ATASKAITA

I SKYRIUS IŠTAIGOS TIKSLAI IR PAGRINDINĖS VEIKLOS KRYPTYS

Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) įsteigtas 2007 m. lapkričio 29 d. Šilalės rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T1-292. Biuras įregistruotas juridinių asmenų registre 2008 m. sausio 16 d. Biuro direktorė Loreta Petkuvienė įstaigai vadovauja nuo 2008 m. birželio 9 d.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Šilalės rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Pagrindinė Biuro veiklos sritis – Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamų savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų organizavimas ir teikimas fiziniams ir juridiniams asmenims savivaldybės teritorijoje.

Veiklos kryptys:

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje;
2. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą);
3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika;
4. Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika bei kontrolė savivaldybėje;
5. Visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas savivaldybėje;
6. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas;
7. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais;

Teikiamos nemokamos paslaugos:

1. Informacijos teikimas sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos temomis;
2. Konsultavimas – individualios informacijos sveikatos klausimais teikimas;
3. Specializuotos pagalbos teikimas socialinės rizikos asmenims (kompleksinė pagalba asmenims, siekiantiems atsisakyti priklausomybės nuo alkoholio; socialinės rizikos asmenų profilaktinis sveikatos patikrinimas dėl tuberkuliozės);

4. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir įvertinimas;
5. Visuomenės sveikatos mokymas.

Teikiamos mokamos paslaugos:

1. Privalomieji pirmos pagalbos, higienos įgūdžių mokymai bei mokymai apie alkoholio bei narkotikų žalą žmogaus sveikatai;

2. Konsultacijos - užsiėmimai „Elgesys-pokalbis-pasikeitimas“, pagal adaptuotą nusikalstamo elgesio pataisos programą.

II SKYRIUS INFORMACIJA APIE TIKSLŲ ĮGYVENDINIMĄ

Personalo valdymas

Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs Biuro direktoriui. 2016 m. birželio 30 d. Šilalės rajono savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T1-180 Biure patvirtintas maksimalus 14 etatų skaičius, užimta – 13,25 etato. 2017 m. dirbo 16 asmenų, iš jų: administracijoje – 7 asmenys (6,5 etato): direktorė, vyr. buhalterė, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė, visuomenės

sveikatos stebėsenos specialistė, 2 visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, valytoja – aplinkos prižiūrėtoja, 9 visuomenės sveikatos priežiūros specialistės (6,75 etato) rajono ugdymo įstaigose vykdė 3540 mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, sveikatos priežiūrą.

Per 2017 m. kvalifikaciją kėlė 14 darbuotojų, kurie dalyvavo 30 kvalifikacijos kėlimo kursų, seminarų. Biuro darbuotojai vyko į 3 komandiruotes. Direktorė 12 kartų vyko į pasitarimus, seminarus, konferencijas Biuro veiklos ir kvalifikacijos kėlimo klausimais.

Dokumentų valdymas

Per 2017 m. Biure priimti šie vidaus tvarką reguliuojantys dokumentai: 63 įsakymai veiklos klausimais, 76 įsakymai personalo valdymo klausimais, 8 įsakymai komandiruočių klausimais, 26 įsakymai atostogų klausimais, 24 vidaus dokumentai.

Gautų dokumentų registre užregistruoti 252 raštai ir 99 darbuotojų prašymų personaliniais klausimais. Buvo išsiųsti 102 informaciniai, veiklą reguliuojantys dokumentai. Sudaryta 130 darbų, paslaugų atlikimo, prekių pirkimo ir kitų sutarčių su įvairiomis įstaigomis ir organizacijomis. Dalyvauta 3 Savivaldybės administracijos darbo grupėse.

Patvirtintas Dokumentacijos planas, Dokumentų registrų sąrašas, Viešųjų pirkimų planas, Biuro veiklos planas, Darbuotojų kasmetinių atostogų suteikimo eilė, Darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis, darbo apmokėjimo sistemos aprašas, Darbuotojui perduotų darbo priemonių ir turto naudojimo tvarka, Informacinių ir komunikacinių technologijų naudojimo bei darbuotojų stebėsenos ir kontrolės darbo vietoje tvarka, Tanybinių komandiruočių išlaidų apmokėjimo taisyklės, Darbo tvarkos taisyklės, Darbo laiko apskaitos žiniaraščio pildymo tvarka, Incidentų registravimo ir tyrimo tvarkos aprašas, Privalomojo higienos įgūdžių mokymo specialiosios programos planai ir kt. dokumentai.

Kas mėnesį tvirtinami visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdančių mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose, planai ir ataskaitos (įvyko 9 darbuotojų susirinkimai, pateikti 224 sveikatinimo veiklos planai ir ataskaitos).

Kasmet iki rugsėjo 30 d. su mokyklų administracija suderinami ir patvirtinami metiniai mokyklų sveikatos priežiūros veiklos planai.

Nuo 2016 m. gruodžio mėnesio mokyklų sveikatos priežiūros kabinetuose įdiegta nacionalinė Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema, skirta sistemingam vaikų sveikatos būklės stebėjimui (duomenys suvedami iš formos 27-1/a).

Parengtos pagrindinės 2017 m. Biuro veiklos ataskaitos:

1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita Nr. 41–1;
2. Ataskaita po projekto užbaigimo „Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro modernizavimas“, projekto Nr. VP3–2.1–SAM–11–R–71–001;
3. Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios rėmimo programos 5 projektų ataskaitos;
4. Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos, skirtos vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijas, panaudojimo ataskaitos (už pusmetį, už metus);
5. Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita;
6. Šilalės rajono savivaldybės vykdomų valstybinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vertinimo kriterijų įgyvendinimo ataskaita;
7. Personalo ataskaita Nr. 3 (sveikata);
8. Viešųjų pirkimų ataskaita;
10. ŽIV/AIDS ir lytiškai plintančių infekcijų profilaktikos ir kontrolės 2017 m. veiksmų plano vertinimo kriterijai;
11. Valstybiniam psichikos sveikatos centrai ataskaita apie Biuro veiklą 2017 m.;

12. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui pateikta ataskaita apie Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo įgyvendinimą bei kt. įvairioms valstybės bei savivaldybės institucijoms pateiktos ataskaitos.

Projektinė veikla

Biuras dalyvavo programose / projektuose:

1. 2014 – 2018 metų užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės programoje (2013 m. lapkričio 28 d. Šilalės rajono savivaldybės tarybos (toliau – Savivaldybės tarybos) sprendimas Nr. T1-275);
2. Alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės 2014 – 2018 metų programoje (2013 m. lapkričio 28 d. Savivaldybės tarybos sprendimas Nr. T1-279);
3. Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikos ir kontrolės bei sveikatos palaikymo ir stiprinimo 2014 – 2018 metų programoje (2013 m. lapkričio 28 d. Savivaldybės tarybos sprendimas Nr. T1-277);
4. 2014 – 2018 metų Švarus vanduo, švari aplinka – sveika šeima programoje (2013 m. lapkričio 28 d. Savivaldybės tarybos sprendimas Nr. T1-276);
5. Saugios bendruomenės Šilalės rajone 2014-2018 metų programoje (2013 m. lapkričio 28 d. Savivaldybės tarybos sprendimas Nr. T1-278).
6. Neformaliojo vaikų švietimo programos projekte „Sveikatos stiprinimas ir sveikos gyvensenos ugdymas“;
7. Šilalės rajono savivaldybės vaikų ir jaunimo vasaros poilsio programos projekte „Sveikatingumo ugdymo stovykla – 2017“;
8. Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo finansuojamame prevenciniame projekte „Šilalės rajono savižudybių prevencijos projektas“.

Ryšiai su socialiniais partneriais

Biuras, organizuodamas renginius, akcijas, kvalifikacijos tobulinimo seminarus, bendradarbiauja su Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Valstybinio psichikos centro Savižudybių prevencijos biuru, Higienos instituto Sveikatos informacijos centru, Klaipėdos apygardos probacijos tarnyba, Šilalės suaugusiųjų mokykla, Savivaldybių biurų asociacija, Lietuvos sveikuolių sąjunga, Šilalės rajono neįgaliųjų krašto sąjunga, rajono bendruomenėmis, seniūnijomis, Vaiko teisių apsaugos skyriumi, Socialinės paramos skyriumi, Šilalės rajono socialinių paslaugų namais, Anoniminių alkoholikų klubo „Vilties galia“, VšĮ Šilalės rajono ligonine, UAB „Šilalės rajono šeimos gydytojo praktika“, Šilalės rajono PSPC, med. punktais, ambulatorijomis ir kt. įstaigomis. Nuolat bendradarbiaujama su mokyklų vadovais, sveikatos priežiūros ir renginių organizavimo klausimais.

Visuomenės sveikatos priežiūros priemonės

Biuro administracija ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokyklose, įgyvendino šias visuomenės sveikatos priežiūros priemones:

- organizavo 868 renginius;
- parengė, išleido ir išdalino 2308 vnt. sveikatos ugdymo ir mokymo leidinius (straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos internete, stendai, plakatai, atmintinės, lankstinukai ir kt.).

Renginiuose dalyvavo 21366 dalyviai:

- 2102 – ikimokyklinio amžiaus vaikai;
- 12755 – mokyklinio amžiaus vaikai;
- 1233 – kaimo gyventojai;
- 228 – pedagogai;

- 118– socialiniai darbuotojai;
- 6 – Nevyriausybinių organizacijų nariai;
- 127 – vyresnio amžiaus asmenys;
- 4564 – kitų profesinių ir socialinių grupių atstovai.

Svarbiausių darbų apžvalga

1. Fizinio aktyvumo skatinimas

Praktiniai užsiėmimai „Šiaurietiško ėjimo mokymai“

Tikslas – pagerinti gyvenimo kokybę, skatinti fizinį aktyvumą, formuoti taisyklingą laikyseną, stiprinti imunitetą. Šiaurietiškas ėjimas yra fizinio aktyvumo forma, kurioje įprastinis, natūralus ėjimas yra papildytas specialiai suprojektuotų poros ėjimo lazdu aktyviu naudojimu, tuo pačiu išlaikant natūralaus, biomechanškai teisingo ėjimo charakteristikas ir tinkamą laikyseną.

Šilalės rajone 2017 metais suorganizuoti 7 šiaurietiško ėjimo užsiėmimai gyventojams. Mokymuose dalyvavo 68 įvairaus amžiaus dalyviai.

Praktiniai užsiėmimai „Trumpa mankšta – gera sveikata“

Tikslas – išmokyti bendruomenės narius praktinių jėgos, fitneso, raumenų tempimo pratimų bei taisyklingo kvėpavimo.

Užsiėmimų metu bendruomenės nariams buvo rodomi praktiniai pratimai, suteikta informacija apie streso mažinimo būdus, sveiką gyvenseną, fizinio aktyvumo naudą žmogaus organizmui. Iš viso suorganizuoti 43 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 1349 rajono gyventojai. Užsiėmimus vedė kineziterapeuto padėjėja Laima Pečuntauskienė ir asmeninė trenerė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Giedrė Fasci.

Praktiniai jėgos užsiėmimai gyventojams

Tikslas – skatinti fizinį aktyvumą, mokyti jėgos pratimų, kurie mažina stresą, įtampą, gerina lankstumą, kraujo apytaką, jų metu tvirtėja kūno raumenys.

Šilalės mieste bei Kvėdarnos miestelyje įvyko 32 praktiniai jėgos užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 445 rajono gyventojai. Užsiėmimus vedė jėgos instruktorė Rita Zakarauskienė.

Klasikinės ir STEP aerobikos užsiėmimai

Tikslas – skatinti gyventojų fizinį aktyvumą, stiprinti sveikatą. Aerobika teigiamai veikia širdies raumens darbą, stiprina kraujagysles bei kvėpavimo sistemą, suteikia ištvermės, jėgų, gerina lankstumą, koordinaciją, laikyseną, kūno formas.

Užsiėmimai, kuriuos vedė trenerė Giedrė Fasci ir trenerė Eglė Bagdonienė, vyko Laukuvos, Pajūrio, Kaltinėnų ir Kvėdarnos, Šiauduvos, Traksėdžio ir Tūbinių miesteliuose. Iš viso suorganizuotas 89 užsiėmimai, kurių metu dalyvavo 943 dalyviai.

Mažylių ir mamų mankšta „Sportuoju su šeima“

Tikslas – siekti visapusiško ir darnaus vaiko vystymosi, ugdyti žmogiškuosius gebėjimus (aktyvumo ir pažintinių gebėjimų, pasitikėjimo savimi ir tikėjimo kitais žmonėmis, tikslo siekimo, užsispyrimo, vaizduotės ir kūrybinių gebėjimų ugdymas). Mankšta skirta mamoms ir kūdikiams nuo 6 mėnesių iki 3 metų.

Užsiėmimai (46), kuriuos vedė asmeninė trenerė G. Fasci vyko Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, juose dalyvavo 345 mažyliai ir jų mamos.

Šokių terapijos užsiėmimai

Tikslas – skatinti fizinį aktyvumą su šokio ir muzikos elementais, lavinti koordinaciją, atmintį ir pusiausvyrą bei stiprinti širdies ir kraujagyslių sistemą, gerinti psichinę sveikatą.

Iš viso suorganizuoti 56 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 629 rajono gyventojai. Užsiėmimus vedė asmeninė trenerė G. Fasci.

Praktiniai linijinių šokių užsiėmimai senjorams

Tikslas – skatinti fizinį aktyvumą su šokio ir muzikos elementais, lavinti koordinaciją, atmintį ir pusiausvyrą bei stiprinti širdies ir kraujagyslių sistemą, gerinti psichinę sveikatą.

Iš viso suorganizuoti 17 užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 132 rajono gyventojai. Užsiėmimus vedė asmeninė trenerė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Fasci.

Praktiniai užsiėmimai - mankšta „Gyvenk be nugaros skausmo“

Tikslas – stiprinti pagrindines raumenų grupes, kurios stipriną nugarą ir mažina nugaros skausmus.

Užsiėmimai vyko Kaltinėnų ir Didkiemio miestelių gyventojams. Iš viso suorganizuoti 27 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 271 rajono gyventojas. Mankštą vedė kineziterapeutas Evaldas Alijošius.

Korekcinės mankštos užsiėmimai vaikams

Tikslas – pagrindinių raumenų, kurie formuoja laikyseną (nugara, krūtinė, pilvas), bei jungiamojo aparato (sąnarių) stiprinimas.

Mankšta skirta vaikams nuo 7 iki 11 metų. Iš viso įvyko 10 užsiėmimų Šilalės lopšelyje-darželyje „Žiogelis“, Pajūralio pagrindinėje mokykloje, Kvedarnos P. Liatuko pradinėje mokykloje, kuriuose dalyvavo 133 vaikai. Mankštą vedė trenerė G. Fasci.

Mankšta skirta renginių ciklui „Savaitė be patyčių“

Tikslas – stiprinti mokinių fizinę ir psichinę sveikatą, susibūriant bendrai mankštai, ugdyti bendruomeniškumą ir taip mažinti patyčias.

Mankštoje dalyvavo 39 Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazijos mokiniai.

Dalyvavimas neformaliojo vaikų švietimo programoje vykdant korekcinės mankštos užsiėmimus

Tikslas – pagrindinių raumenų, kurie formuoja laikyseną (nugara, krūtinė, pilvas), bei jungiamojo aparato (sąnarių) stiprinimas.

Iš viso įvyko 54 užsiėmimai Šilalės Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijoje, Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazijoje, kuriuose dalyvavo 1169 mokiniai. Mankštą vedė trenerė G. Fasci.

2. Žalingų įpročių prevencija

Atviras anoniminių alkoholikų grupės „Vilties galia“ susitikimas

Tikslas – pristatyti anoniminių alkoholikų draugijos bei Visuomenės sveikatos biuro veiklą, kovojant su alkoholizmu. Po gydymo priklausomybių centre žmonėms labai svarbi motyvacija gyventi blaiviai, o anoniminių alkoholikų draugija suteikia palaikymą, motyvaciją keisti gyvenimą.

Susitikime dalyvavo seniūnai, socialiniai darbuotojai, socialiniai pedagogai, policijos pareigūnai. Iš viso susitikime dalyvavo 26 dalyviai, parašytas straipsnis rajono ir regioninėje spaudoje.

Paskaitų ciklas „Žalingi įpročiai ir jų prevencija“

Tikslas – padėti Šilalės rajono mokiniams tinkamai suvokti žalingų įpročių žalą ir ugdyti atsparumą bei savarankiškumą.

Paskaitose pateiktos praktinės priemonės, kaip išspręsti iškilusias problemas, kaip tinkamai save ugdyti tolimesniam gyvenimui be žalingų įpročių. Paskaitytos 34 paskaitos, kuriuose dalyvavo 845 rajono mokiniai.

Paskaitų ciklas „Psichoaktyvių medžiagų prevencija šeimoje ir ugdymo įstaigoje“

Tikslas – supažindinti mokinių tėvus su psichoaktyvių medžiagų poveikiu organizmui, žala sveikatai, poveikiu mokymosi kokybei ir santykiams šeimoje.

Vyko 1 paskaita Pajūralio pagrindinėje mokykloje, kurioje dalyvavo 18 mokyklos bendruomenės narių.

Pranešimas „Šilalės r. sav. patirtis vykdant priklausomybės nuo alkoholio mažinimo veiklą“ idėjų ir patirties forume

Tikslas – dalintis gerąją patirtimi vykdant priklausomybės nuo alkoholio mažinimo veiklą Šilalės rajone.

Pranešimą idėjų ir patirties forume Dauguose skaitė Šilalės r. sav. visuomenės sveikatos biuro direktorė L. Petkuvienė.

Paskaita „Ar žalingi įpročiai tavo draugai?“

Tikslas – padėti mokiniams tinkamai suvokti žalingų įpročių žalą ir ugdyti atsparumą bei savarankiškumą.

Paskaitą Pajūralio pagrindinės mokyklos mokiniams skaitė lektorius A. Šiukšta, dalyvavo 35 mokiniai.

Šilalės rajono savivaldybės priklausomybės nuo alkoholio mažinimo programa

Tikslas – specializuotos pagalbos teikimas socialinės rizikos asmenims, siekiantiems atsisakyti priklausomybės nuo alkoholio, bei jų šeimos nariams. Buvo vykdoma švietėjiška veikla, organizuojama psichologinė pagalba, medikamentinis gydymas, bei transportas asmenų nuvežimui į gydymo įstaigą. Programoje dalyvavo 105 asmenys, iš jų: 75 vyrai, 30 moterų.

3. Psichinės sveikatos stiprinimas

Garso terapijos užsiėmimai

Tikslas – stiprinti psichinę sveikatą, atstatyti psichinę ir emocinę pusiausvyrą. Ši muzikos terapija taip pat tinkama norintiems pailsėti, atsipalaiduoti, subalansuoti save ir atrasti vidinę harmoniją, sumažinti nerimą, pagerinti miegą.

Vyko 22 garso terapijos užsiėmimai (Šiauduvos, Pajūrio, Obelyno, Kvėdarnos bei Traksėdžio k. bendruomenėse), kuriuose dalyvavo 481 dalyvis.

Paskaita „Mokykla be patyčių“

Paskaitos tikslas – sumažinti patyčių atvejus mokyklos bendruomenėje, padėti atpažinti patyčių atvejus, aptarti dažniausiai pasitaikančias patyčių vietas, konkrečiais pavyzdžiais parodyti, kaip galima išvengti patyčių, bei išsiaiškinti, kur galima kreiptis pagalbos patyrus patyčias.

Iš viso buvo suorganizuota 14 paskaitų, kuriuose dalyvavo 332 rajono mokyklų mokiniai.

Seminaras „Smurtas ir savižudybė – vieno medžio šakos“

Tikslas – išmokyti įvairių sričių specialistus atpažinti smurto ir savižudiško elgesio požymius ir nukreipti asmenis kvalifikuotai pagalbai.

Seminarą vedė psichiatras Linas Slušnys, kuriame dalyvavo 113 dalyvių.

Paskaita „Mylėti ir drausminti – ar įmanoma pusiausvyra?“

Tikslas – suteikti žinių kaip tinkamai auklėti vaikus, kaip juos drausminti nenaudojant psichologinio ar fizinio smurto, kaip konstruktyviai spręsti konfliktus šeimoje, kaip laiku atpažinti smurto ir savižudybės ženklus.

Paskaitą vedė žymus vaikų psichiatras, psichoterapeutas Linas Slušnys, joje dalyvavo 41 dalyvis.

Seminaras „Kaip padėti sau įveikti stresą ir emocinę įtampą relaksacijos pagalba“

Tikslas – stiprinti psichinę sveikatą, pasitelkiant relaksacijos metodus.

Seminarą vedė Telšių krizių centro direktorė, psichologė Vanda Benaitienė, dalyvavo 11 dalyvių.

Seminaras „Vaikas – paslaugos teikėjas. Mokyklos bendruomenės tarpusavio santykių ypatumai“

Tikslas – atskleisti vaikų mokymosi ypatumus, susijusius su žmogaus asmenybės konstrukcija, siekiant išaiškinti suaugusiems, kaip jie gali pakeisti ir suformuoti naujas vaiko nuostatas. Seminaro metu lektorius kalbėjo apie lūkesčius, kuriais vadovaujamės šeimoje ir mokykloje, supažindino su pertekliniais reikalavimais, kurie trukdo vystytis natūraliam vaiko asmenybės brandos procesui.

Seminaras, kurį vedė lektorius Vaidas Arvasevičius, buvo skirtas su vaikais dirbantiems specialistams, pedagogams. Seminare dalyvavo 60 specialistų.

Paskaita „Tėvystės virsmas ir provokacijos. Auklėjimo mitai ir klaidos“.

Tikslas – supažindinti tėvus su auklėjimo tiesomis, klaidomis, mitais auklėjant savo vaikus.

Paskaitos metu lektorius Vaidas Arvasevičius pateikė virš 50 auklėjimo kasdienybės alternatyvų, formavo tinkamas tėvų principines nuostatas bendraujant su vaikais. Iš viso dalyvavo 35 dalyviai.

Paskaita „Pareigų ir atsakomybių suvokimas – kitaip nei suaugusieji tai pateikia“

Tikslas – ugdyti mokinių pareigingumą, atsakomybės jausmą.

Paskaitos metu lektorius Vaidas Arvasevičius mokė kitaip pažvelgti į suaugusiųjų reikalavimus, pareigos ir atsakomybės siekį. Įvyko 2 paskaitos, kuriose dalyvavo 61 Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos mokinys.

Individualios psichologo konsultacijos

Tikslas – padėti asmenims, šeimoms ir probleminio elgesio vaikams, sprendžiant įvairias psichologines bei bendravimo problemas.

Individualias konsultacijas vedė psichologė, VšĮ Telšių krizių centro direktorė Vanda Benaitienė. Individualiose konsultacijose dalyvavo 124 rajono gyventojai, taip pat VTAS, siniūnijų rekomenduoti asmenys.

Seminarai „Savižudybių ir smurto prevencijos organizavimas seniūnijoje“

Tikslas – supažindinti seniūnijos darbuotojus, bendruomenės atstovus, kaip organizuoti kvalifikuotą pagalbą smurto ar savižudybės grėsmės atveju.

Kiekvienoje seniūnijoje vyko atskiri mokymai skirti tik tos konkrečios seniūnijos darbuotojams, seniūnaičiams ir bendruomenių pirmininkams, jų problemoms spręsti. Iš viso buvo suorganizuoti 8 seminarai Kvėdarnos, Laukuvos, Kaltinėnų, Žadeikių, Traksėdžio, Bijotų, Upynos, Šilalės kaimiškosios ir Šilalės miesto seniūnijose, kuriuose dalyvavo 108 dalyviai.

Savižudybių prevencijos biuro vizitas į Šilalę „Savižudybių prevencijos aktualijos, iniciatyvos ir problemos“

Tikslas – supažindinti įvairių institucijų atstovus su savižudybių prevencijos principais savivaldybėje, aptarti gerąją savivaldybių patirtį bei pristatyti Šilalės rajono savižudybių prevencijos projektą. Susitikime dalyvavo savivaldybės vadovai, Sveikatos apsaugos ir socialinių reikalų komiteto nariai, Vaiko teisių apsaugos, Socialinės paramos, Švietimo, kultūros ir sporto skyrių, Švietimo pagalbos tarnybos, Koordinacinio centro „Gilė“ atstovai, seniūnijų seniūnai ir socialiniai darbuotojai, rajono ugdymo įstaigų vadovai, socialiniai pedagogai, psichologai, Vaiko gerovės komisijos nariai, vaikų socialinės globos įstaigų atstovai bei kiti suinteresuoti asmenys. Pranešimus skaitė Valstybinio psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos biuro vadovas Marius Strička, specialistė Viktorija Andreikėnaitė, Visuomenės sveikatos biuro direktorė Loreta Petkuvienė. Dalyvavo 64 dalyviai.

Mokymai „Pagalbos teikimo savižudybės (ketinimo nusižudyti) atveju modelio sukūrimas ir Krizių įveikimo komandos sudarymas“

Tikslas – suburti įvairių institucijų specialistus į Krizių įveikimo komandą ir pradėti kurti pagalbos teikimo savižudybės (ketinimo nusižudyti) atvejo modelį.

Mokymus vedė psichologė Vanda Benaitienė, juose dalyvavo 11 įvairių sričių specialistų.

Šilalės rajono savižudybių prevencinis projektas

Projekto pagrindinis tikslas – teisingų žinių ir nuostatų formavimas bei pagalbos suteikimas padidėjusios suicidinės rizikos grupėms ir asmenims. Pagrindinė tikslinė grupė – specialistai savo darbinėje veikloje turintys didesnę kontaktą su savižudybės riziką patiriančiais asmenimis ir padidėjusios suicidinės rizikos asmenys.

Projektas startavo 2017 metų pabaigoje. Jo metu buvo suorganizuotos 27 individualios psichologės V. Benaitienės konsultacijos Šilalės rajono seniūnijų gyventojams. Įvyko 3 paskaitos Šilalės seniūnijų darbuotojams tema „Savižudybių prevencija“, kurias vedė psichologė, Telšių krizių centro direktorė V. Benaitienė (dalyvavo 27 dalyviai). Projekto įgyvendinimo pradžioje buvo suburta Šilalės rajono Krizių įveikimo komanda.

4. Lytinės brandos lavinimas

Paskaitų ciklas „Lytiškumo ugdymas ir rengimas šeimai“

Tikslas – suteikti žinių apie fiziologinius ir psichologinius brendimo pokyčius, tinkamus lyčių tarpusavio santykius, mokyti spęsti iškilusias problemas.

Rajono mokyklose buvo skaitomos 38 paskaitos, dalyvavo 744 mokiniai.

5. Sveikatos stiprinimas, sveikos gyvensenos skatinimas

Paskaita „Ligų gydymas vaistingaisiais augalais“

Tikslas – supažindinti paskaitos dalyvius su vaistingųjų augalų nauda, jų tinkamu panaudojimu gydant ligas, stiprinant imunitetą, gerinant savijautą.

Paskaitoje dalyvavo 37 Šilalės rajono gyventojai.

Akcija „Pasitikrink sveikatą“

Tikslas – skatinti darbuotojų ir gyventojų motyvaciją rūpintis savo sveikata. Akcijos metu kiekvienam dalyviui buvo tiriamas gliukozės ir cholesterolio bendrasis kiekis kraujyje, matuojamas arterinis kraujo spaudimas, analizuojama kūno masės sudėtis kūno masės analizatoriumi. Gauti rezultatai buvo aptariami su kiekvienu dalyviu individualiai, patariama, kaip būtų galima juos koreguoti ir stiprinti sveikatą.

Akcijoje dalyvavo Šilalės švietimo pagalbos tarnybos darbuotojai (18 dalyvių), Bijotų bendruomenės nariai (26 dalyviai), Žadeikių bendruomenės nariai (14), Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos Šilalės skyriaus darbuotojai (26).

Paskaita „Skauda nugarą? O ką tu darai, kad neskaudėtų?“

Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių, kaip tinkamai kovoti su nugaros skausmu, kaip stiprinti nugaros raumenis, keisti sėdėjimo įpročius. Dalyviai buvo mokomi nugaros stiprinimo pratimų, kurie padeda įveikti nugaros skausmus.

Paskaitą Iždonų bendruomenės nariams, Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos Šilalės skyrius darbuotojams, Žadeikių, Obelyno bendruomenės nariams vedė kineziterapeutė, Taisyklingo judesio mokyklos vadovė Gintarė Pranaitienė, iš viso paskaitose dalyvavo 80 dalyvių.

Paskaita „Ligų priežastys ir jų pasekmės“

Tikslas – supažindinti gyventojus su ligų priežastimis, jų profilaktika, pasekmių mažinimu ir gydymu natūraliais būdais.

Paskaitą Šilalės rajono gyventojams vedė natūralios medicinos atstovas ir osteopatas Liudvikas Šalčius, dalyvavo 42 dalyviai.

Visuomenės sveikatos biuro veiklos pristatymas

Tikslas – supažindinti Simono Gaudėšiaus progimnazijos mokinius su visuomenės sveikatos biuro veikla, tikslais, skatinti mokinių fizinį aktyvumą.

Karjeros dienos metu vyko visuomenės sveikatos biuro veiklos pristatymas, mokiniai išbandė šiaurietišką ėjimą, dalyvavo 12 mokinių.

Paskaitų ciklas „Sveika gyvensena“

Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių, kaip gyventi sveikiau.

Paskaitas vedė Lietuvos sveikuolių sąjungos prezidentas Simonas Dailidė. Jis savo pavyzdžiu motyvavo jaunuolius rinktis sveikesnį gyvenimo būdą, atsisakyti žalingų įpročių, pramogauti be alkoholio ir narkotinių medžiagų. Paskaitos vyko Pajūrio S. Biržiškio gimnazijoje, Kvedarnos K. Jauniaus gimnazijoje, Šilalės S. Gaudėšiaus gimnazijoje, Laukuvos N. Vėliaus gimnazijoje, iš viso dalyvavo 261 mokinys.

Paskaita „Sveika mityba“

Tikslas – suteikti žinių apie sveiką mitybą, pagrindinius principus, strategijas, atskiras maisto produktų grupes, jų reikšmę sveikatai. Įvyko dvi paskaitos, kuriuose dalyvavo 22 dalyviai.

Paskaita „Sveikatos priežiūros specialisto profesija“

Tikslas – supažinti darbo biržos programų dalyvius su Visuomenės sveikatos biuro veikla, sveikatos priežiūros specialisto profesija.

Paskaitoje dalyvavo 8 dalyviai.

Seminaras „Gerosios patirties sklaida, visuomenės sveikatos biurų veikloje“

Tikslas – dalintis gerąja patirtimi su biurais. Seminaro metu buvo aptariamos tuberkuliozės profilaktikos, priklausomybės nuo alkoholio mažinimo programos bei Biuro sveikatinimo veikla įstaigų darbo vietose.

Seminaras vyko Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, dalyvavo 26 dalyviai.

„Sveikatingumo ugdymo stovykla – 2017“

Tikslas – ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Stovykloje dalyvavo 87 dalyviai, iš jų 45 suaugę asmenys, 42 vaikai. Stovykla vyko liepos 9 - 15 d. Šilalės r., Bagdonų kaime, kaimo turizmo sodyboje „Mėlynoji banga“. Ši stovykla jau ketvirtoji Biuro organizuota sveikatingumo ugdymo stovykla, skirta atsipalaiduoti ir pažinti sveikesnį gyvenimą. Stovyklos dalyviai – įvairaus amžiaus asmenys. Vykusioje stovykloje veikė trys skirtingos programos: suaugusiems, vaikams iki 12 metų ir 13-18 metų paaugliams. Dalyviams buvo organizuojami tiek teoriniai, tiek praktiniai užsiėmimai sveikos gyvensenos temomis. Dalyvių užimtumu rūpinosi savanoriai bei žymūs, patyrę lektoriai: taisyklingo judesio mokyklos vadovė ir kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė, natūralios medicinos atstovas ir osteopatas Liudvikas Šalčius, žolininkas Virgilijus Skirkevičius, šokio terapijos specialistė Dovilė Binkauskaitė, verslininkas, saviugdos lektorius Darius Brikas, socialinė pedagogė, ekspertė Dalė Daiva Gasparavičiūtė, aromaterapeutė pirtininkė Ramunė Burbienė, psichologas Vaidas Arvasevičius, dėstytoja, žurnalistė Lidija Laurinčiukienė, garso terapijos specialistė Irena Žumajevienė, Lietuvos sveikuolių sąjungos nariai – Lukrecija Augustaitytė, Sigita Juzumaitė, Aušra Ralytė. Vyko jogos, funkcinės mankštos ir meditacijos užsiėmimai.

Paskaita „Sveikata Jūsų rankose“

Tikslas – supažindinti gyventojus su ligų priežastimis, jų profilaktika, pasekmių mažinimu ir gydymu natūraliais būdais.

Paskaitą Palentinio bendruomenės nariams vedė natūralios medicinos atstovas ir osteopatas Liudvikas Šalčius, dalyvavo 26 dalyviai.

Paskaita – praktiniai užsiėmimai „Kūno korekcija. Celiulitas“

Tikslas – mažinti kūno apimtis, stiprinti kūną, pasitelkiant sveikatai palankius metodus, fizinius pratimus.

Susitikimas su taisyklingo judesio mokyklos vadove, kineziterapeute Gintare Pranaitiene buvo sudarytas iš teorinės dalies ir praktinių pratimų su volais, dalyvavo 23 dalyviai.

Paskaita „Pasiruošimas gimdymui, pogimdyvinis periodas, kūdikio maitinimas ir priežiūra“

Tikslas – suteikti žinių apie pasiruošimą gimdymui, gimdymą, pogimdyvinį periodą bei kūdikio žindymą, raidą bei priežiūrą pirmaisiais gyvenimo mėnesiais.

Paskaitą vedė taisyklingo judesio mokyklos vadovė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė, joje dalyvavo 20 būsimų mamų ir tėčių.

Paskaita „Vandens teikiama nauda“

Tikslas – supažindinti su vandens teikiama nauda sveikatai. Paskaitos metu mokiniai išmoko apskaičiuoti kiek reikia kiekvienam individualiai išgerti vandens per dieną, kad būtų patenkinti organizmo poreikiai, kokį vandenį rinktis ir kai taupyti ribotus vandens išteklius.

Pajūrio S. Biržiškio gimnazijoje buvo skaitomos 2 paskaitos, kuriuose dalyvavo 97 mokiniai.

Paskaita „Sveikos gyvensenos formavimas šeimoje ir mokykloje“

Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių, kaip gyventi sveikiau.

Paskaitoje dalyvavo 13 Kvėdarnos P. Liutuko pradinės mokyklos mokinių tėvų.

Akcija „Vaišinimas žolelių arbata“

Tikslas – įvairių renginių metu pristatyti Šilalės rajono visuomenei ir svečiams Visuomenės sveikatos biuro veiklą. Akcijos buvo vykdomos Miesto šventės, Vasario 16-osios minėjimo šventės ir Derliaus šventės metu. Renginių dalyviai buvo vaišinami karšta žolelių arbata, kurią dalino Biuro specialistai, informuojami apie sveiką gyvenseną, fizinį aktyvumą bei įvairias ligų profilaktikos programas.

Neformaliojo vaikų švietimo programos vykdymas

Tikslas – ugdyti sveikos gyvensenos, asmens higienos įpročius, vykdyti nelaimingų atsitikimų prevenciją. Šiomis temomis – „Vaiko sauga“, „Pirma pagalba“, „Asmens higiena“, „Sveika gyvensena“ – vyko paskaitos Laukuvos N. Vėliaus gimnazijos ir Kaltinėnų A. Stulginskio gimnazijos mokiniams. Iš viso buvo skaitomos 8 paskaitos, kuriuose dalyvavo 197 mokiniai.

6. Nelaimingų atsitikimų ir traumų prevencija

Praktiniai pirmosios pagalbos mokymai

Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių apie pirmos pagalbos teikimą, pavojingas būkles, atsargumo priemones bei traumų prevenciją stovyklos dalyviams.

Praktiniuose mokymuose, kuriuos vedė visuomenės sveikatos biuro specialistai, Tauragės apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos Šilalės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojai, dalyvavo vaikų vasaros stovyklos prie Paršežerio ežero dalyviai (100 dalyvių).

Paskaita „Pirmoji pagalba“

Tikslas – suteikti teorinių ir praktinių žinių apie pirmos pagalbos teikimą, pavojingas būkles, atsargumo priemones bei traumų prevenciją.

Paskaitose (2) dalyvavo 8 Probacijos tarnybos siūsti asmenys ir 9 Šilalės baseino darbuotojai.

Praktiniai mokymai „Skęstančiųjų prevencija ir saugi elgsena vandenyje“

Tikslas – sumažinti nelaimingų atsitikimų vandenyje ir paplūdimuose skaičių. Per parodomąsias pratybas buvo mokoma, kokių veiksmų reikia imtis pamačius skęstantįjį, kaip tinkamai suteikti pirmąją pagalbą. Pratybos vyko Pajūralio pagrindinėje mokykloje, prie Šilalės miesto tvenkinio Šilalės miesto mokyklų mokiniam. Jose dalyvavo Tauragės apskrities priešgaisrinės gelbėjimo valdybos Šilalės priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos darbuotojai, visuomenės sveikatos biuro specialistai (70 dalyvių).

7. Užkrečiamų ligų profilaktika ir kontrolė

Paskaita „Užkrečiamosios ligos“

Tikslas – suteikti žinių apie užkrečiamųjų ligų plitimo kelius, jų eigą, profilaktikos priemones.

Įvyko 3 paskaitos, kurioje dalyvavo 42 Šilalės rajono gyventojai.

Paskaita „Tuberkuliozė – simptomai, priežastys, eiga, profilaktika“

Tikslas – supažindinti Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos ir Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazijos mokinius su tuberkuliozės simptomais, priežastimis bei profilaktinėmis priemonėmis. Dviejuose paskaitose dalyvavo 47 mokiniai. Paskaitą skaitė gydytoja pulmonologė Iveta Skurvydienė.

Paskaita „Elgesio ligos“

Tikslas – supažindinti moksleivius su užkrečiamosiomis ligomis, plintančiomis lytinių santykiu keliu.

Paskaitas (2) Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos mokiniams skaitė ULAC direktorius Saulius Čaplinskas, dalyvavo 49 mokiniai.

Susitikimas – diskusija „Kompleksinių paslaugų teikimas bendradarbiaujant su nevyriausybinėmis organizacijomis“

Tikslas – pristatyti Šilalės rajone vykdomas tuberkuliozės ir alkoholio mažinimo programas, jų efektyvumą mažinant tuberkuliozės ir alkoholizmo paplitimą.

Pranešimą susitikimo metu pristatė Šilalės r. sav. visuomenės sveikatos biuro direktorė Loreta Petkuvienė.

Tuberkuliozės profilaktikos Šilalės rajone programa

Tikslas – sumažinti Šilalės rajono gyventojų sergamumą tuberkulioze, pagerinti tuberkuliozės profilaktiką bei ankstyvą diagnostiką. Programoje dalyvavo socialinę riziką patiriantys asmenys; socialinės rizikos ir problemiškos šeimos, įrašytos į Šilalės rajono savivaldybės administracijos Vaiko teisių apsaugos skyriaus socialinės rizikos šeimų, auginančių vaikus, apskaitą; socialiai nedrausti asmenys; sergantys arba galimai sergantys tuberkulioze, kurie vyksta gydytis į tuberkuliozės specializuotą ligoninę arba vežami priverstinei hospitalizacijai.

Organizuoti 99 asmenų (iš jų – 11 socialiai nedrausti) profilaktiniai patikrinimai dėl tuberkuliozės. Pasitikrinusiems asmenims buvo išduoti maisto ir kitų būtiniausių asmens higienos

priemonių vienkartiniai paketai. Septyni asmenys nuvežti į specializuotą ligoinę gydymui dėl tuberkuliozės.

8. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa

Širdies ir kraujagyslių ligų prevencinė programa

Tikslas – integruojant pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigų bei savivaldybių visuomenės sveikatos biurų vykdomą sveikatinimo veiklą, efektyviau stiprinti rizikos grupės asmenų sveikatą, supažindinti juos su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, sveikos gyvensenos principais, išmokyti keisti gyvenimą, valdyti stresą, pasirinkti sveikatai palankią mitybą bei fizinį aktyvumą. Programos metu organizuojamos šeimos gydytojo, kineziterapeuto, psichologo ir mitybos specialisto paskaitos bei individualios konsultacijos. Programoje dalyvavusių asmenų skaičius – 159. Paskaitos buvo organizuojamos Šilalės miesto ir Kvėdarnos seniūnijos gyventojams. Paskaitas vedė – gydytoja Diana Marozienė, kineziterapeutė Gintarė Pranaitienė, Kauno klinikų gydytojai – šeimos gydytoja, LSMU docentė dr. Auksė Domeikienė, kineziterapiautas, LSMU docentas dr. Laimonas Šiupšinskas, šeimos gydytoja, LSMU docentė Aušrinė Kontrimienė, Europos nutukimo asociacijos narė, LSMU docentė Vilma Kriaučionienė.

Paskaitų ciklą sudarė 4 paskaitos „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“, „Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai, sveikatos rodiklių supratimas“, „Mitybos, fizinio aktyvumo ir streso reikšmė Jūsų sveikatai“, „Fizinio aktyvumo ir streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui bei prevencijai“.

9. Privalomieji mokymai

Pravesti Privalomieji pirmos pagalbos, higienos įgūdžių mokymai bei mokymai apie alkoholio bei narkotikų žalą žmogaus sveikatai. Pirmosios pagalbos mokymuose dalyvavo 329 asmenys, higienos įgūdžių mokymuose dalyvavo 1002 asmenys, mokymuose apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai – 70 asmenų. Iš viso mokymuose dalyvavo 1401 asmuo, kuriems išduoti sveikatos žinių atestavimo pažymėjimai.

10. Konsultacijos (užsiėmimai) „Elgesys-pokalbis-pasikeitimas“, pagal adaptuotą nusikalstamo elgesio pataisos programą.

Konsultacijų (užsiėmimų) tikslas – priartinti klientą prie tos situacijos, kai priimamas sprendimas keisti nusikalstamą elgesį ir atsisakyti priklausomybės. Jie skirti turintiems priklausomybių ir (ar) probleminių, nusikalstamo elgesio asmenims, esantiems Klaipėdos apygardos probacijos tarnybos registre ir atliekantiems bausmes Kalėjų departamentui prie Lietuvos Respublikos teisingumo ministerijos pavaldžiose įstaigose. Vienam asmeniui yra organizuojami 5 užsiėmimai. Organizuoti 2 užsiėmimai vienam asmeniui.

11. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

Vykdyta demografinės situacijos, sveikatos būklės, sergamumo, mirtingumo, sveikatos priežiūros išteklių, mokinių sveikatos, socialinės ekonominės būklės, aplinkos rodiklių stebėseną. Rodikliai yra lyginami su Lietuvos rodikliais. Stebėtų rodiklių skaičius – 51, parengta 1 stebėsenos ataskaita.

Vykdyta Šilalės rajono maudyklų vandens kokybės stebėseną bei Šilalės rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokinių sveikatos rodiklių stebėseną, pagal Vaiko sveikatos pažymą (Nr. 027-1/a). Duomenys apie mokinių sveikatą suvesti į nacionalinę Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą.

Ryšiai su socialiniais partneriais

Biuras, organizuodamas renginius, akcijas, kvalifikacijos tobulinimo seminarus, bendradarbiauja su Užkrečiamų ligų ir AIDS centru, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Valstybinio psichikos centro Savižudybių prevencijos biuru, Higienos instituto Sveikatos informacijos centru, Klaipėdos apygardos probacijos tarnyba, Šilalės suaugusiųjų mokykla, Šilalės rajono kaimo bendruomenių koordinaciniu centru, Savivaldybių biurų asociacija, Lietuvos sveikuolių sąjunga, Šilalės rajono neįgaliųjų krašto sąjunga, rajono bendruomenėmis, seniūnijomis,

Vaiko teisių apsaugos skyriumi, Socialinės paramos skyriumi, Šilalės rajono socialinių paslaugų namais, Anoniminių alkoholikų klubu „Vilties galia“, VšĮ Šilalės rajono ligonine, UAB „Šilalės rajono šeimos gydytojo praktika“, Šilalės rajono PSPC, med. punktais, ambulatorijomis ir kt. įstaigomis. Nuolat bendradarbiaujama su mokyklų vadovais, sveikatos priežiūros ir renginių organizavimo klausimais.

III SKYRIUS PAGRINDINIAI FINANSINIAI RODIKLIAI

Biuro finansiniai metai sutampa su kalendoriniais metais. Šilalės rajono savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos priežiūros veiklai gautos ir panaudotos lėšos 2017 m. :

Finansavimas	Panaudota lėšų, EUR
Savivaldybės biudžeto lėšos	49809,00
iš jų :	
Darbo užmokesčiui	23000,00
Socialiniam draudimui (30,48 %)	11250,00
Kvalifikacijos kėlimui	300,00
Transportui	600,00
Kitos prekės	4600,00
Kitos paslaugos	10059,00
Bendrosios dotacijos kompensacija	3000,00
Gautos pajamos už paslaugas	13692,00
Iš jų:	
Darbo užmokesčiui	6892,00
Kitos išlaidos	6800,00
Valstybės biudžeto lėšos	110760,00
(valstybės deleguotos lėšos) iš jų:	
Darbo užmokesčiui	64770,00
Socialiniam draudimui (30,98 %)	19894,00
Transportui	1100,00
Kitos prekės	1300,00
Spaudiniai	19996,00
Komunaliniai patarnavimai	2000,00
Medikamentai	500,00
Ryšiai	400,00
Kvalifikacijos kėlimui	800,00
Programų lėšos	7792,00
Iš jų:	
Šilalės rajono savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo programa (valstybės biudžeto lėšos)	4192,00
Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios rėmimo programos lėšos (savivaldybės biudžeto lėšos)	2150,00
Šilalės rajono savivaldybės vaikų ir jaunimo socializacijos programos lėšos (savivaldybės biudžeto lėšos)	1450,00
IŠ VISO:	185053,00

Veiklos tobulinimo perspektyvos

Artimiausios veiklos perspektyvos priklauso nuo turimų finansinių ir žmogiškųjų išteklių. Pagrindinės veiklos tobulinimo perspektyvos yra šios:

1. Kelti Biuro darbuotojų kvalifikaciją, sudaryti sąlygas tobulinti bendras kompetencijas bei skatinti darbuotojus lavintis ir tobulėti įvairiapusiškai.
2. Biuro vadovui nuolat tobulinti savo vadovavimo įgūdžius.
3. Skirti didesnę dėmesį viešųjų ryšių tobulinimui, siekiant informuoti gyventojus apie įstaigos veiklą bei visuomenės sveikatos stiprinimo ir prevencijos priemones.
4. Tobulinti įstaigos tarpinstitucinį bendradarbiavimą, siekiant didinti kitų sektorių indėlį į visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.
5. Aktyvinti suaugusiųjų sveikatos ugdymą, tobulinti mokinių sveikatos priežiūros organizavimą.

Problemos, su kuriomis susiduriama Biuro veikloje:

Vieningo tarpinstitucinio bendradarbiavimo stoka, nepakankamas kitų sektorių indėlis į visuomenės sveikatos priežiūros veiklą.

Nepakankamas bendradarbiavimas tarp Šilalės rajono asmens sveikatos priežiūros įstaigų ir Biuro, vykdamas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. gegužės 13 d. įsakymu Nr. V-615 „Dėl Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Šilalės rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2017 m. birželio 6 d. įsakymą Nr. DĮV-748 „Dėl Šilalės rajono širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, sąlygoja neefektyvų visuomenės sveikatos priežiūros veiklai skiriamų lėšų naudojimą.

Visuomenės sveikatos biure specialistams keliami aukšti kvalifikaciniai reikalavimai (reikalingas aukštasis biomedicinos mokslų srities visuomenės sveikatos krypties ne žemesnis kaip bakalauro kvalifikacinis laipsnis) bei reikalavimai vykdyti daugybę funkcijų, neatitinka jiems mokamo atlyginimo. Mažas darbo užmokestis ir aukšti kvalifikacijos reikalavimai nemotyvuoja darbuotojų.

Nepakankamas valstybės dėmesys sveikatos ugdymui mokyklose – į mokinių mokymo programą nėra įtrauktas visuomenės sveikatos mokymas, todėl sveikatos mokymas vyksta kaip popamokinė, būrelinė veikla.

Nėra vieningos unifikuotos visuomenės sveikatos priežiūros statistinės ataskaitos, kuria galėtų naudotis visos institucijos. Kelių giminingų ataskaitų pildymas dubliuoja / iškreipia informaciją ir gaištamas naudingai veiklai skiriamas laikas.

Nepakankamas visuomenės sveikatos svarbos suvokimas bendruomenėje, vykdamas prevencinę veiklą.

Didėjanti administracinė našta.

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Šilalės rajono savivaldybė
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. veiklos ataskaitos
Dokumento registracijos data ir numeris	2018-03-29 16:13 Nr. T1-86
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Jonas Gudauskas Meras
Parašo sukūrimo data ir laikas	2018-03-29 16:42
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2018-03-29 16:42
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	VI Registru Centras RCSC (IssuingCA-A)
Sertifikato galiojimo laikas	2016-11-17 16:29 - 2018-11-17 16:29
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	1
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	T1-86 priedas.docx
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	iSign.lt ADoc v1.0
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2018-03-29 17:49 nuorašą suformavo Sistemos administratorius
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-