

Renginio skelbimas

Šilalės rajono savivaldybės administracijos kalbos tvarkytoja Aldona Špečkauskienė

Šilalė, 2022 m.

Renginio skelbimas – viešasis užrašas

Viešasis užrašas yra viešojoje erdvėje esantis tekstas, skirtas visuomenei informuoti.

Lietuvos Respublikos valstybinės kalbos įstatymas kelia du esminius reikalavimus:

Lietuvos Respublikoje **viešieji užrašai yra valstybine kalba;**

visi viešieji užrašai turi būti taisyklingi (taisyklinga lietuvių kalba).

Nirvana[®]
Breathing fitness to music

NIRVANA FITNESS

JUST BREATHE.

TRENIRUOTĖS

ŠILALĖJE (NUO RUGSĖJO 14 D. S.GAUDĖŠIAUS GIMNAZIJOS SPORTO SALĖ) 18.30VAL.

KVĖDARNOJE (NUO RUGSĖJO 20 D. KVĖDARNOS KULTŪROS NAMAI) 19.00 VAL

ŠIAUDUVOJE (NUO RUGSĖJO 26 D. ŠIAUDUVOS BENDRUOMENĖS CENTRAS) 19.00 VAL.



#breathwork #music #yoga&pilates

IŠSAMENĖ INFORMACIJA TEL. 8 (449) 46765 ARBA EL. PAŠTU SVEIKATOS.BIURAS@GMAIL.COM

Klaidos. Ar tikrai klaidos?

Ar vartotini žodžiai **fitness**,
fitnesas, **fitnis**?

Tai vengtinos vartoti svetimybės; vartotina **kūno rengyba**; **lengvasis kultūrizmas**; *Fitnesas* nevartotinas kaip sporto terminas; **Terminų banke** teikiamas terminas **sveikatingumo aerobika** (angl. *fitness aerobics*). „Tarptautinių žodžių žodyne“ žodis *fitnesas* vertinamas kaip neteiktinas reikšme **fizinis tinkamumas**; **fizinė parengtis** (p. 260).

Tačiau yra tarptautinis prekės ženklas

NirvanaFitness®

Turime žinoti, ar paslaugos teikėjas turi teisę naudoti šį ženklą. Jei ne, ieškoti taisyklingo lietuviško pavadinimo.

Prekės ženklas, valstybinės kalbos
neavartojimas, saitažodis (nuoroda)

Nirvana[®]
Breathing fitness to music

NIRVANA FITNESS
TRENIRUOTĖS

JUST BREATHE.

#breathwork #music #yoga&pilates

Informacija

Tai viešoje erdvėje skelbiamas informacinis kreipimasis į visus asmenis, siekiant pranešti, pakviesti, organizuoti, įspėti, ko nors prašyti.

Informaciniame tekste svarbiausia – aiškumas, tikslumas, konkretumas





Nemokama paskaita

"SVEIKIAUSIAS MAISTAS PASAULYJE, O KO LĖKŠTĖJE TURĖTŲ NELIKTI? LIEKNAS BE DIETŲ. MITYBOS MITAI."

**LAPKRIČIO
9 D.
18.00 VAL.**

**Šilalės visuomenės
sveikatos biure, adresu -
Vytauto Didžiojo g. 17,
Šilalė**

LEKTORĖ - ASTA JOKUBKIENĖ
Vidaus ligų gydytoja, IBLM sertifikuota
gyvensenos medicinos gydytoja.

mityba – svarbiausių sveikatos veiksnių dalis. Nuo jos priklauso fizinis ir protinis žmogaus vystymasis, darbingumas, gyvenimo kokybė ir trukmė.

**ATEIKITE IR SUŽINOSITE KAS
TURI BŪTI JŪSŲ LĖKŠTĖJE!**

Renginys nemokamas, daugiau informacijos
tel. 8449 46765 arba
el. paštu sveikatos.biuras@gmail.com
Šilalės visuomenės sveikatos biuras



Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

NEMOKAMA PASKAITA

"KAIP VAISTAŽOLĖS GALI PADĖTI
GYDYTI VIRUSINES IR
BAKTERINES INFEKCIJAS?
IMUNINĖS SISTEMOS
STIPRINIMAS"

LAPKRIČIO 17 d., 14.30 val.
Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus
gimnazijoje

**LEKTORIUS - FITOTERAPEUTAS
VIRGILIJUS SKIRKEVIČIUS**

Pasak lektoriaus "Gamta
mums suteikia visas
reikiamas priemones padėti
sau tiek sergant, tiek esant
sveikam. Svarbiausia žinoti,
kuo ir kaip gydytis prireikus
pagalbos".

RENGINYS NEMOKAMAS, DAUGIAU INFORMACIJOS
TEL. 8449 46765 ARBA
EL. PAŠTU SVEIKATOS.BIURAS@GMAIL.COM
ŠILALĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Šilalės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Dalys

- Pavadinimas (kas vyks, koks pobūdis, kas atliks)
- Data, laikas (mėnesis, diena, valanda)
- Vieta (adresas, erdvė)
- Kam skirtas (jei reikalinga apibrėžti auditoriją)
- Papildoma informacija (apmokėjimas, priemonės, kur kreiptis dėl informacijos)
- Rengėjas
- Rėmėjai

Atpažinkime

Pavadinimas (kas vyks, koks pobūdis, kas atliks)

Data, laikas (mėnesis, diena, valanda)


Vieta (adresas, erdvė)

Kam skirtas (jei reikalinga apibrėžti auditoriją)

Papildoma informacija (apmokėjimas, priemonės, kur kreiptis dėl informacijos)

Rengėjas

Rėmėjai



Spalio 13 d. 12 val. Šilalės rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyks knygos

Erškėčių keliai

IX

pristatymas.

Dalyvauja leidinio sudarytoja, kraštiečių
Teresė Ūksienė.

Atpažinkime

Pavadinimas (kas vyks, koks pobūdis, kas atliks)

Data, laikas (mėnesis, diena, valanda)

Vieta (adresas, erdvė)

Kam skirtas (jei reikalinga apibrėžti auditoriją, amžiaus cenzą)

Papildoma informacija (apmokėjimas, priemonės, kur kreiptis dėl informacijos)

Rengėjas

Rėmėjai

ŠILALĖS MUZIKINIS TEATRAS

2022 m. gruodžio 9 d.

18.00 val.

ŠILALĖS
KULTŪROS
CENTRE

KARALIENĖ

2 DALIŲ MUZIKINIS SPEKTAKLIS
PAGAL EMMERICH KÁLMÁN OPERETĘ
„ČARDAŠO KARALIENĖ“
LEO STEIN IR BELA JENBACH LIBRETAS

TRUKMĖ 2 VAL. PERTRAUKA 15 MIN.

Bilieto kaina 8 €
Bilietai parduodami
Šilalės kultūros centro kasoje ir

TICKET Market

www.ticketmarket.lt

Informacinis rėmėjas **Šilalės artojas**

Išskyrimas šriftu

- Išskyrimas kabutėmis būdingiausias lietuvių rašto kalbai, jos dažniausiai vartojamos simboliniams, antraštiniais pavadinimams, citatoms išskirti.
- **IŠSKYRIMAS ŠRIFTU – ALTERNATYVA, TINKAMESNĖ REKLAMOMS, IŠKABOMS IR PAN.**
- Kai taikomas išskyrimas šriftu ar kitokiu grafiniu būdu, kabutės gali būti nerašomos (žr. [Lietuvių kalbos skyrybos taisyklų](#) 16.1 punktą)


Kabutės?



NEMOKAMA PASKAITA

"KAIP VAISTAŽOLĖS GALI PADĖTI
GYDYTI VIRUSINES IR
BAKTERINES INFEKCIJAS?
IMUNINĖS SISTEMOS
STIPRINIMAS"

NEMOKAMA PASKAITA



"Kaip vaistažolės
gali padėti gydyti
virusines ir
bakterines
infekcijas?
Imuninės sistemos
stiprinimas"

Taisyklingos kabutės

- Lietuviškų kabučių grafinė raiška yra „**ABC**“ (apačioje devynetukai, viršuje – šešetukai).
- Lietuviškas kabutes galima surinkti kodu: **nuspaudus klavišą Alt surenkamas atidaromųjų kabučių kodas 0132 arba uždaromųjų – 0147**. Tai universalus būdas, tinkamas visoms tekstų apdorojimo programoms.
- Išmaniųjų telefonų naudotojai gali parsisiųsti programėlę „Lietuviška klaviatūra „Alt+Shift““ (sukūrė Linas Valiukas, žr. „App Store“). Ekraninėje klaviatūroje truputį užlaikius kabutės paspaudimą (taip, kaip standartinėje klaviatūroje renkant raides su diakritiniais ženklais) virš numatytųjų kabučių pasiūlomi kiti variantai: «ABC», „ABC“, "ABC".

Praktika

”Madingiausių dietų grėsmės. Svorio korekcija nebadaujant. Naujausi moksliniai tyrimai, praktiniai patarimai.”

Š. m. gruodžio 6 d., ir 13 d.,
18.00 val., RESTORANE
"MELDAI", adresu - Vasario 16-
osios g. 13A, Šilalė

**KVIEČIAME Į
SAVAITGALINĘ STOVYKLĄ
"ŠIRŠIŲ LIZDAS"**

Stovykla skirta dukroms ir jų mamoms

Jauniausios "širšės" laukiamos nuo 7 m.

Pasak lektoriaus "Gamta
mums suteikia visas
reikiamas priemones padėti
sau tiek sergant, tiek esant
sveikam. Svarbiausia žinoti,
kuo ir kaip gydytis prireikus
pagalbos".

Vientisas momento ar trukmės nusakymas atitinkamais matų vienetais rašomas neskiriant

*Pirmas požeminis smūgis buvo užfiksuotas
dešimtą valandą 25 minutės 35 sekundės.*

*Jie lede išbuvo šešiasdešimt tris valandas
trisdešimt vieną minutę dvidešimt vieną
sekundę.*

SPALIO 14 D. 14 VAL.

Paroda vyks

nuo spalio 10 d. - iki lapkričio 4 d.

LAPKRIČIO 17 d., 14.30 val.

Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus
gimnazijoje

Š. M. LAPKRIČIO 16 D., 18.00 VAL., RESTORANE
"MELDAI", ADRESU - VASARIO 16-OSIOS G. 13A,
ŠILALĖ

Vieta

<...>, adresu: Jievaro g. 22, Vingininkai

Š. M. LAPKRIČIO 16 D., 18.00 VAL., RESTORANE
"MELDAI", ADRESU - VASARIO 16-OSIOS G. 13A,
ŠILALĖ

Vingininkų bendruomenės
namuose, adresu - Jievaro 22,
Vingininkai.

ŠILALĖJE (NUO RUGSĖJO 14 D. S.GAUDĖŠIAUS GIMNAZIJOS SPORTO SALĖ) 18.30VAL.
KVĖDARNOJE (NUO RUGSĖJO 20 D. KVĖDARNOS KULTŪROS NAMAI) 19.00 VAL
ŠIAUDUVOJE (NUO RUGSĖJO 26 D. ŠIAUDUVOS BENDRUOMENĖS CENTRAS) 19.00 VAL.

Papildoma informacija

tel. (8 449) 46756

Renginys nemokamas, daugiau informacijos
tel. (8 449) 46765 arba el. paštu
sveikatos.biuras@gmail.com
Šilalės visuomenės sveikatos biuras

ISSAMESNE INFORMACIJA TEL. 8 (449) 46765 ARBA EL. PAŠTU SVEIKATOS.BIURAS@GMAIL.COM

Renginys nemokamas, daugiau
informacijos
tel. 8449 46765 arba
el. paštu
sveikatos.biuras@gmail.com
Šilalės visuomenės sveikatos biuras

Išsamesnė informacija ir
vietų rezervavimas el. p.
sveikatos.biuras@gmail.com,
tel: (8 449) 46765
ŠILALĖS VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Děkoju už děmesj 😊

