

MDFT: MULTIDIMENSIINĖ ŠEIMOS TERAPIJA

KAS YRA MDFT?

Multidimensinė šeimos terapijos programa (MDFT programa) yra visapusiška, **į šeimą orientuota** elgesio keitimo programa vaikams ir jaunuoliams, kurių elgesys ryškiai besiskiria nuo įprastų amžiaus, kultūros ir etinių normų, nepasiduoda poveikiui, taikomam bendrojo ugdymo aplinkoje, yra socialiai nepriimtinas, delinkventinis, agresyvus, provokuojantis, susijęs su staigiais emocijų pokyčiais.

MDFT programa **padeda geriau suprasti** vaiką ar jaunuolį supantį pasaulį bei įgalina patį jauną žmogų keisti savo elgesio modelius.

KAIP VEIKIA MDFT?

MDFT pagerina vaikų, jaunuolių ir jų šeimų gyvenimus paveikdama keturias susijusias sritis: **vaiką ar jaunuolį(-ę); tėvus; šeimą; bendruomenę.**

Siekdama įgalinti vaiką ar jaunuolį keisti savo elgesį pozityvia linkme, MDFT kuria pokytį ir kitose srityse.

MDFT PROGRAMA ORGANIZUOJAMA TRIMIS ETAPAIS:

I ETAPAS: SUKURTI PAGRINDĄ

MDFT specialistai susitinka su vaiku, jaunuoliu(-e), jo(s) tėvais, šeima ar visais kartu kartą per savaitę ar dažniau, vaiko ar jaunuolio(-ės) gyvenamojoje vietoje, MDFT patalpose, kitoje sutartoje vietoje. Bendraujama ir telefonu bei nuotolinių platformų internete pagalba.

Šiame etape siekiama sukurti tvarius santykius su vaiku, jaunuoliu(-e) ir jo(s) šeima, atrasti vienijantį požiūrį į vaiko ar jaunuolio(-ės) elgesio problemas ir susijusias priežastis bei pasekmes, sustiprinti MDFT programos dalyvių motyvaciją individualiai refleksijai ir pradėti pokyčio procesą

II ETAPAS: PRADEDAMI POKYČIAI

Kartu su vaiku, jaunuoliu(-e) ir jo šeima atpažinti norimo elgesio pokyčio ir susiję tikslai yra įtvirtinami, įvertinami ir peržiūrimi iš naujo.

III ETAPAS: ĮTVIRTINAMI POKYČIAI

MDFT specialisto pagalba įvardijami ir užtvirtinami vaiko ar jauno žmogaus elgesio, santykių ir kiti pokyčiai ir kuriami konkretūs planai galimiems ateities iššūkiams. Šeimos nariai reflektuoja pasiektą pažangą, įžvelgia galimybes geresnei ateičiai.

PROGRAMOS TRUKMĖ

Visi **trys programos etapai** kartu įprastai trunka **4-6 mėn.** Ypatingais atvejais, bendru MDFT specialisto ir vaiko, jaunuolio(-ės) bei jo(s) šeimos sutarimu, **dalyvavimas programoje gali būti pratęsiamas** dar keletu mėnesių.

KAM SKIRTA MDFT PROGRAMA?

Dalyvavimas MDFT programoje yra **savanoriškas ir laisvas vaiko, jaunuolio(-ės) ir jo(s) šeimos apsisprendimas.**

MDFT įprastai dirba su vaikais ir jaunuoliais, kurie yra:

- **11-17 m. amžiaus;**
- **Padarę administracinį nusižengimą(-us);**
- **Įvykdę nusikalstamą veiką(-as);**
- **Turi švietimo, ugdymo įstaigos nelankymo problemų;**
- **Pasižymi sudėtingu elgesiu (agresija, psichotropinių medžiagų vartojimas, kt.);**
- **Teikiant kitą pagalbą nepavyksta pasiekti pakankamų teigiamų pokyčių.**

VAIKAI, JAUNUOLIAI NEGALI BŪTI NUKREIPIAMI Į MDFT PROGRAMĄ, JEI:

- **Nesuvaldyta krizė dėl suicidinio bandymo;**
- **Vaikui, jaunuoliui nustatytas intelekto sutrikimas ar proto negalia;**
- **Vaikui, jaunuoliui nukreipimo metu paskirta ar vykdoma detoksikacija;**
- **Nustatyta laikinoji globa (rūpyba);**
- **Nustatyta globa (rūpyba) institucijoje, šeimynoje.**

KUR KREIPTIS?

MDFT komanda Klaipėdos mieste:

Brigita Mineikienė +37061588088; Jurgita Butkė +37064517318

MDFT programa Lietuvoje pilotuojama įgyvendinant Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos kartu su partneriais Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Norvegijos vietos ir regioninės valdžios institucijų asociacija vykdomą 2014–2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis finansuojamą projektą „Multidimensinis požiūris į vaikų ir jaunimo elgesio problemas per MDFT programos įgyvendinimą.“