



**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
TARYBA**

**SPRENDIMAS
DĖL PRITARIMO ŠILALĖS SPORTO MOKYKLOS 2022–2023 IR 2023–2024 MOKSLO
METŲ UGDYMO PLANUI**

2022 m. rugpjūčio 26 d. Nr. T1-196
Šilalė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 6 straipsnio 8 punktu, 16 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymo 15 straipsnio 1, 2 dalimis, 43 straipsnio 6 dalimi, atsižvelgdama į Sportinio ugdymo ir (ar) rengimo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, 39 punktą, Šilalės sporto mokyklos 2022 m. liepos 20 d. raštą Nr. S6-99-(1.8) „Dėl 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo plano projekto suderinimo“, Šilalės rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

1. Pritarti Šilalės sporto mokyklos 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo planui (pridedama).

2. Paskelbti informaciją apie šį sprendimą vietinėje spaudoje, o visą sprendimą – Šilalės rajono savivaldybės interneto svetainėje www.silale.lt.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos skyriui (H. Manto g. 37, 92236 Klaipėda) arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, 91230 Klaipėda) per vieną mėnesį nuo šio sprendimo paskelbimo dienos.

Savivaldybės meras

Algirdas Meiženis

ŠILALĖS SPORTO MOKYKLOS 2022–2023 IR 2023–2024 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šilalės sporto mokyklos (toliau – mokykla) 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja dviračių sporto, sunkiosios atletikos, orientavimosi sporto, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, stalo teniso, tinklinio, sveikatingumo, rankinio, plaukimo formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą mokykloje. Ugdymo planu siekiama:

1.1. nustatyti metinių ir savaitinių valandų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti;

1.2. padėti formuoti ugdymo turinį ir organizuoti procesą taip, kad kiekvienas besimokantysis pasiektų geresnių ugdymosi rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

2. Mokyklos ugdymo planas parengtas vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-76, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599, Šilalės sporto mokyklos nuostatais, patvirtintais Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr.T1-130 „Dėl Šilalės sporto mokyklos nuostatų tvirtinimo“, Šilalės rajono sporto mokyklos mokymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, bei Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu.

3. Ugdymo planą rengė 2022 m. birželio 27 d. mokyklos direktoriaus įsakymu Nr. S2-57 „Dėl 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo plano rengimo grupės sudarymo“ sudaryta darbo grupė.

II SKYRIUS UGDYMO PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Mokyklos ugdymo plano tikslas – ugdyti vaikų ir jaunimo sportinius gebėjimus, skatinti saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto ir medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti juos tinkamai atstovauti rajonui šalies, tarptautiniuose renginiuose, tenkinti gyventojų poreikius užsiimant kūno kultūra ir sportu, stiprinant sveikatą.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. sportinio ugdymo programų etapuose (pradinio rengimo, meistriško ugdymo) sudaryti optimalias sąlygas pagal užsiėmimų skaičių, tvarkaraštį, aplinką, turimą inventorių ir mokyklos finansines galimybes skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;

5.2. įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio ugdymo sporto šakų programas;

5.3. skatinti sportininkus siekti aukštesnių sportinių rezultatų, atstovauti mokyklos, Šilalės rajono, šalies rinktinėms;

5.4. sudaryti sąlygas, kad kultivuojamų sporto šakų dešimtukuose ar rinktinėse būtų kuo daugiau mokyklos mokinių;

6. Ugdymo plano tikslo ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

- 6.1. sudarytas tinkamas užsiėmimų tvarkaraštis, pritaikyta aplinka ir inventorius skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;
- 6.2. suformuotos sportinio ugdymo grupės, atitinkančios meistriskumo pakopas, parengtos ir įgyvendintos atitinkamų sporto šakų programos;
- 6.3. Mokyklos mokinių, patekusių į kultivuojamų sporto šakų šalies dešimtukai ir rinktinės, skaičius;
- 6.4. sportinių renginių skaičius.

III SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

7. Ugdymo organizavimas:
- 7.1. ugdymo proceso pradžia rugsėjo 1 d.;
- 7.2. ugdymo proceso pabaiga rugpjūčio 31 d.
- 7.3. mokykloje ugdymas organizuojamas šešias dienas per savaitę.
- 7.4. užsiėmimai pradedami ne anksčiau kaip 12.00 val., savaitgaliais gali vykti ne anksčiau kaip 10.00 val.
8. Ugdymo turinys planuojamas pradinio rengimo etape 44 savaitėms, meistriskumo ugdymo etape 46 savaitėms, meistriskumo tobulinimo – 48 savaitėms, bendro fizinio rengimo – 44 savaitėms.

9. Mokinių atostogos numatomos 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metais:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogų pradžia-pabaiga
1.	Dviračių sportas	lapkritis–gruodis
2.	Sunkioji atletika	liepa–rugpjūtis
3.	Orientavimosi sportas	lapkritis–gruodis
4.	Futbolas	vasaris, liepa
5.	Krepšinis	liepa–rugpjūtis
6.	Lengvoji atletika	liepa–rugpjūtis
7.	Stalo tenisas	liepa–rugpjūtis
8.	Tinklinis	liepa–rugpjūtis
9.	Rankinis	liepa–rugpjūtis
10.	Sveikatingumo grupė	liepa–rugpjūtis
11.	Plaukimo	liepa–rugpjūtis

Atostogų laikotarpis gali būti koreguojamas atsižvelgiant į skirtingų sporto šakų Lietuvos sporto federacijų ir asociacijų sportinių renginių metinius planus.

10. Mokinių veikla fiksuojama e. dienyne „Mano dienyne“. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos.

11. Sporto šakų treniruotės vyksta:

- 11.1. dviračių sporto – Šilalės sporto mokyklos salėje, plentuose (šiltuoju sezono metu);
- 11.2. sunkiosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos treniruoklių salėje;
- 11.3. futbolo – Šilalės sporto mokyklos stadione, Šilalės sporto mokyklos salėje (šaltuoju sezono metu), Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos dirbtinės dangos futbolo aikštelėje;
- 11.4. orientavimosi sporto – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos patalpose, miškuose (šiltuoju sezono metu);
- 11.5. krepšinio – Šilalė Simono Gaudėšiaus gimnazijos ir Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos sporto salėse;
- 11.6. lengvosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salėje ir stadione;
- 11.7. stalo teniso – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos sporto salėje;
- 11.8. tinklinio – Šilalės sporto mokyklos sporto salėje;

11.9. rankinio – Šilalės r. Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazijos sporto salėje;
 11.10. plaukimo – Šilalės sporto mokyklos baseine;
 11.11. sveikatingumo – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos treniruoklių salėje.
 12. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų bendrojo ugdymo mokyklose metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 10.00 val. Sportinės varžybos ir kiti sporto, sveikatingumo renginiai gali būti vykdomi darbo, švenčių ir poilsio dienomis.

13. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse. Viena ar kitą mokymo rūšį treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Sporto šakų grupių treniruotės vyksta pagal mokyklos direktoriaus patvirtintus metinius treniruočių tvarkaraščius.

14. Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

15. Sportininkų mokymas organizuojamas pasibaigus pamokoms bendrojo ugdymo mokyklose, gali vykti poilsio ir švenčių dienomis, mokinių atostogų bendrojo ugdymo mokyklose metu. Atostogų metu mokykloje vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

16. Pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su treneriu, laikas.

17. Paskelbus ekstremalią padėtį, nustačius ypatingą epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose ar esant kitoms aplinkybėms, keliančioms pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, mokyklos direktorius priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo (treniruočių trumpinimo, treniruočių vedimo kitose erdvėse, nuotolinio ar mišraus mokymo organizavimo, ugdymo proceso nutraukimo ir pan.).

IV SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

18. Mokiniai į mokyklą priimami direktoriaus įsakymu, vadovaujantis Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Šilalės rajono Savivaldybės tarybos 2009 m. rugpjūčio 6 d. sprendimu Nr. T1-231.

19. Sportininkų fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro patvirtintomis sportininkų meistriškumo rodiklių reikalavimais ir normomis.

20. Siekiant padėti mokiniui sėkmingai mokytis, ugdymas individualizuojamas sudarant mokinio individualų ugdymo planą, kuriuo siekiama padėti mokiniui planuoti, kaip pagal išgales pasiekti aukštesnių ugdymosi pasiekimų, ugdyti asmeninę atsakomybę dėl sąmoningo mokymosi, gebėjimo įgyvendinti išsikeltus tikslus.

21. Individualus ugdymo planas – aukštesnio meistriškumo pasiekusio mokinio, besimokančio pagal neformaliojo ugdymo programą, ugdymo planas tam tikram laikotarpiui.

22. Individualus ugdymo planas sudaromas mokiniui, besimokančiam individualiai. Ugdymo planą sudaro sporto mokytojas – treneris. Individualus ugdymo planas sudaromas rašytine forma mokyklos nustatytam laikotarpiui.

23. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2022–2023 mokslo metais:

23.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 232 mokiniai:

23.1.1. plaukimo pradinio rengimo programoje – 20 mokinių;

23.1.2. futbolo pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 48 mokiniai;

23.1.3. rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 44 mokiniai;

23.1.4. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 30 mokinių;

- 23.1.5. stalo teniso pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 36 mokiniai;
- 23.1.6. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
- 23.1.7. sveikatingumo bendro fizinio rengimo programoje – 42 mokiniai.
- 23.2. meistriško ugdymo programos – 108 mokiniai:
 - 23.2.1. dviračių sporto meistriško ugdymo programoje – 18 mokinių;
 - 23.2.2. plaukimo meistriško ugdymo programoje – 9 mokiniai;
 - 23.2.3. sunkiosios atletikos meistriško ugdymo programoje – 8 mokiniai;
 - 23.2.4. orientavimosi sporto meistriško ugdymo programoje – 10 mokinių;
 - 23.2.5. krepšinio meistriško ugdymo programoje – 29 mokiniai;
 - 23.2.6. futbolo meistriško ugdymo programoje – 12 mokinių;
 - 23.2.7. tinklinio meistriško ugdymo programoje – 12 mokinių;
 - 23.2.8. lengvosios atletikos meistriško ugdymo programoje – 10 mokinių.
- 23.3. meistriško tobulinimo programos – 19 mokinių:
 - 23.3.1. dviračių sporto meistriško tobulinimo programoje – 6 mokiniai;
 - 23.3.2. krepšinio meistriško tobulinimo programoje – 13 mokinių
- 24. Sportinio ugdymo grupės mokykloje 2022–2023 mokslo metais lankys 359 mokiniai.
- 25. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2023–2024 mokslo metais:
 - 25.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 181 mokinių:
 - 25.1.1. plaukimo pradinio rengimo programoje – 19 mokinių;
 - 25.1.2. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 30 mokinių;
 - 25.1.3. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
 - 25.1.4. sveikatingumo bendro fizinio rengimo programoje – 42 mokiniai;
 - 25.1.5. orientavimosi sporto pradinio rengimo programoje – 11 mokinių;
 - 25.1.6. futbolo pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
 - 25.1.7. krepšinio pradinio rengimo programoje – 15 mokinių;
 - 25.1.8. rankinio pradinio rengimo programoje – 16 mokinių;
 - 25.1.9. tinklinio pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
 - 25.1.10. stalo teniso pradinio rengimo programoje – 12 mokinių.
 - 25.2. meistriško ugdymo programos – 111 mokiniai:
 - 25.2.1. dviračių sporto meistriško ugdymo programoje – 8 mokiniai;
 - 25.2.2. plaukimo meistriško ugdymo programoje – 17 mokinių;
 - 25.2.3. orientavimosi sporto meistriško ugdymo programoje – 9 mokiniai;
 - 25.2.4. krepšinio meistriško ugdymo programoje – 15 mokinių;
 - 25.2.5. futbolo meistriško ugdymo programoje – 26 mokiniai;
 - 25.2.6. tinklinio meistriško ugdymo programoje – 12 mokinių;
 - 25.2.7. rankinio meistriško ugdymo programoje – 14 mokinių;
 - 25.2.8. stalo teniso meistriško ugdymo programoje – 10 mokinių.
 - 25.3. meistriško tobulinimo programos – 48 mokiniai:
 - 25.3.1. dviračių sporto meistriško tobulinimo programoje – 6 mokiniai;
 - 25.3.2. sunkiosios atletikos meistriško tobulinimo programoje – 7 mokiniai;
 - 25.3.3. krepšinio meistriško tobulinimo programoje – 26 mokiniai;
 - 25.3.4. lengvosios atletikos meistriško tobulinimo programoje – 9 mokiniai.
- Viso mokykloje 2023–2024 mokslo metais sportinio ugdymo grupės lankys 340 mokinių.
- 26. Prieš pradėdant lankyti sporto pratybas, mokiniai turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir pateikti pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

V SKYRIUS

UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS PAGAL SPORTO ŠAKAS

27. Vadovaujantis Šilalės sporto mokyklos direktoriaus 2015 m. gruodžio 2 d. įsakymu Nr. S2-114 patvirtintomis formalųjį švietimą papildančiomis programomis, atsižvelgdami į programose nustatytą minimalų ir maksimalų valandų skaičių teorinėms ir praktinėms veikloms įgyvendinti, treneriai parengia savo dalyko sporto šakos programas. Parengtos programos yra suderintos su direktoriaus pavaduotoju ir patvirtintos mokyklos direktoriaus įsakymu.

28. Ugdymo plano įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 9372 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

- 28.1. Dviračių sporto programoms – 1552 valandos;
- 28.2. Plaukimo ugdymo programoms – 988 valandos;
- 28.3. Sunkiosios atletikos programoms – 644 valandos;
- 28.4. Orientavimosi sporto programoms – 414 valandų;
- 28.5. Futbolo ugdymo programoms – 984 valandos;
- 28.6. Krepšinio ugdymo programoms – 1848 valandos;
- 28.7. Rankinio ugdymo programoms – 660 valandų;
- 28.8. Tinklinio ugdymo programoms – 414 valandų;
- 28.9. Stalo teniso programoms – 616 valandų;
- 28.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 724 valandos;
- 28.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 528 valandos.

29. Ugdymo plano įgyvendinimui 2023–2024 mokslo metais skiriamos 11520 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

- 29.1. Dviračių sporto programoms – 1688 valandos;
- 29.2. Plaukimo ugdymo programoms – 1136 valandos;
- 29.3. Sunkiosios atletikos programoms – 720 valandų;
- 29.4. Orientavimosi sporto programoms – 724 valandos;
- 29.5. Futbolo ugdymo programoms – 1308 valandos;
- 29.6. Krepšinio ugdymo programoms – 1992 valandos;
- 29.7. Rankinio ugdymo programoms – 924 valandų;
- 29.8. Tinklinio ugdymo programoms - 724 valandų;
- 29.9. Stalo teniso programoms – 940 valandų;
- 29.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 836 valandos;
- 29.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 528 valandos.

30. Ugdymo programų paskirtis ir apimtis:

30.1. Ciklinės sporto šakos:

30.1.1. Dviračių sporto meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 1512 valandos per mokslo metus. Iš jų: teorijai – 50 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 572 valandos, techniniam pasiruošimui – 324 valandos, taktiniam pasiruošimui – 236 valandos, integraliajam ugdymui – 224 valandos, varžybinei veiklai – 88 valandos, testavimui – 18 valandų.

2023–2024 mokslo metais meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 1688 valandų. Iš jų teorijai – 58 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 615 valandų, techniniam pasiruošimui – 355 valandos, taktiniam pasiruošimui – 259 valandos, integraliajam ugdymui – 238 valandos, varžybinei veiklai – 144 valandos, testavimui – 19 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai			
		2022–2023		2023–2024	
		Ugdymo grupė			
		M. u. II m. m.	M.t. III m. m.	M. u. III m. m.	M.t. IV m. m.
Teorinis		14	22	16	26
Fizinis	Bendrasis	72	155	82	158
	Specialusis	70	133	78	137
Techninis		92	140	101	153
Taktinis		66	104	74	111
Integralusis		63	98	68	102
Varžybų veikla		14	60	36	72
Testavimas		5	8	5	9
Iš viso:		396 x 2 = 792 (2 mokymo grupės)	720	460 x 2 = 920 (2 mokymo grupės)	768

30.1.2. Plaukimo pradinio rengimo ir meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 988 valandos per mokslo metus. Teorijai – 36 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 354 valandos, techniniam pasiruošimui – 246 valandos, taktiniam pasiruošimui – 138 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 62 valandos, testavimui – 13 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriskumo programų įgyvendinimui skiriama 1136 valandos. Teorijai – 40 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 402 valandos, techniniam pasiruošimui – 268 valandos, taktiniam pasiruošimui – 164 valandos, integraliajam ugdymui – 167 valandos, varžybinei veiklai – 82 valandos, testavimui – 19 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai					
		2022–2023			2023–2024		
		Ugdymo grupė					
		Pr. r. I m. m.	Pr. r. II m. m.	M. u. II m. m.	Pr. r. II m. m.	M. u. I m. m.	M. u. III m. m.
Teorinis		10	12	14	12	12	16
Fizinis	Bendrasis	54	62	72	62	66	82
	Specialusis	46	50	70	50	64	78
Techninis		74	80	92	80	87	101
Taktinis		32	40	66	40	50	74
Integralusis		32	44	63	44	55	68
Varžybų veikla		12	16	34	16	30	36
Testavimas		4	4	5	4	4	5
Iš viso:		264	308	416	308	368	460

30.2. Dvikovos sporto šakos:

30.2.1. Sunkiosios atletikos meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 644 valandos per mokslo metus. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 248 valandos, techniniam pasiruošimui – 132 valandos, taktiniam pasiruošimui – 92 valandos, integraliajam ugdymui – 88 valandos, varžybinei veiklai – 58 valandos, testavimui – 6 valandos.

2023–2024 mokslo metais meistriskumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 720 valandų. Teorijai – 22 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 274 valandos, techniniam pasiruošimui – 138 valandos, taktiniam pasiruošimui – 106 valandos, integraliajam ugdymui – 108 valandos, varžybinei veiklai – 66 valandos, testavimui – 6 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2022–2023	2023–2024
		Ugdymo grupė	
		M. u. V m. m.	M. t. I m. m.
Teorinis		20	22
Fizinis	Bendrasis	120	138
	Specialusis	128	136
Techninis		132	138
Taktinis		92	106
Integralusis		88	108
Varžybų veikla		58	66
Testavimas		6	6
Iš viso:		644	720

30.3. Taikomosios sporto šakos:

30.3.1. Orientavimosi sporto meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 414 valandų per mokslo metus. Teorijai – 14 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 15 valandos, techniniam pasiruošimui – 98 valandos, taktiniam pasiruošimui – 49 valandos, integraliajam ugdymui – 51 valanda, varžybinei veiklai – 43 valandos, testavimui – 4 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriskumo programų įgyvendinimui skiriama 724 valandos. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 240 valandų, techniniam pasiruošimui – 182 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 96 valandos, varžybinei veiklai – 90 valandų, testavimui – 8 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai		
		2022–2023	2023–2024	
		Ugdymo grupė		
		M. u. II m. m.	Pr. r. I m. m.	M. u. III m. m.
Teorinis		14	8	16
Fizinis	Bendrasis	86	46	84
	Specialusis	69	38	72
Techninis		98	72	110
Taktinis		49	24	60
Integralusis		51	38	58
Varžybų veikla		43	34	56
Testavimas		4	4	4
Iš viso:		414	264	460

30.4. Sporto žaidimai:

30.4.1. Futbolo pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 984 valandos per mokslo metus. Teorijai – 44 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 219 valandų, techniniam pasiruošimui – 268 valandos, taktiniam pasiruošimui – 90 valandų, integraliajam ugdymui – 116 valandų, varžybinei veiklai – 136 valandos, testavimui – 16 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriskumo programų įgyvendinimui skiriama 1308 valandos. Teorijai – 54 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 424 valandų, techniniam pasiruošimui – 320 valandos, taktiniam pasiruošimui – 154 valandos, integraliajam ugdymui – 162 valandos, varžybinei veiklai – 134 valandos, testavimui – 10 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai						
		2022–2023			2023–2024			
		Ugdymo grupė						
		Pr. r. II m. m.	M. u. II m. m.	BFR	Pr. r. I m. m.	M. u. I m. m.	M. u. III m. m.	BFR
Teorinis		12	12	10	8	12	14	10
Fizinis	Bendrasis	38	80	24	34	60	76	24
	Specialusis	38	66	22	32	52	78	22
Techninis		72	88	54	58	74	80	54
Taktinis		22	40	14	18	40	68	14
Integralusis		38	34	22	34	38	46	22
Varžybų veikla		40	44	26	32	42	48	26
Testavimas		4	4	4	4	4	4	4
Iš viso:		264	368	176x2=352 (2 grupės)	220	322	414	176x2=352 (2 grupės)

30.4.2. Krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 1848 valandos per mokslo metus. Teorijai – 66 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 524 valandos, techniniam pasiruošimui – 454 valandos, taktiniam pasiruošimui – 272 valandos, integraliajam ugdymui – 208 valandos, varžybinei veiklai – 212 valandų, testavimui – 22 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 2328 valandos. Teorijai – 88 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 712 valandų, techniniam pasiruošimui – 594 valandos, taktiniam pasiruošimui – 242 valandos, integraliajam ugdymui – 256 valandos, varžybinei veiklai – 258 valandos, testavimui – 28 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai								
		2022–2023				2023–2024				
		Ugdymo grupė								
		Pr. r. I m. m.	M. u. I m. m.	M. u. V m. m.	M. t. I m. m.	BFR	Pr. r. I-II m. m.	M. u. II m. m.	M. t. I-II m. m.	BFR
Teorinis		8	12	16	20	10	8-12	12	20-26	10
Fizinis	Bendrasis	34	60	96	100	24	34-38	80	100-96	24
	Specialusis	32	52	88	106	22	32-38	66	106-126	22
Techninis		58	74	110	158	54	58-72	88	158-164	54
Taktinis		18	40	82	118	14	18-22	40	118-130	14
Integralusis		34	38	58	56	22	34-38	34	56-72	22
Varžybų veikla		32	42	52	60	26	32-40	44	60-56	26
Testavimas		4	4	4	6	4	4-4	4	6-6	4
Iš viso:		220	322	506	624	176	220-264	368	624-676	176

30.4.3. Rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 660 valandų per mokslo metus. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 202 valandos, techniniam pasiruošimui – 180 valandos, taktiniam pasiruošimui – 46 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 102 valandos, testavimui – 12 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo programų įgyvendinimui skiriama 924 valandos. Teorijai – 38 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 280 valandų, techniniam pasiruošimui – 250 valandos, taktiniam pasiruošimui – 98

valandos, integraliajam ugdymui – 116 valandos, varžybinei veiklai – 126 valandos, testavimui – 16 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai				
		2022–2023		2023–2024		
		Ugdymo grupė				
		Pr. r. II m. m.	BFR	Pr. r. I m. m.	M.u. I m. m.	BFR
Teorinis		12	10	10	8	10
Fizinis	Bendrasis	62	24	54	60	24
	Specialusis	48	22	32	42	22
Techninis		72	54	68	74	54
Taktinis		22	14	30	40	14
Integralusis		38	22	34	38	22
Varžybų veikla		50	26	32	42	26
Testavimas		4	4	4	4	4
Iš viso:		308	176x2=352 (2 mokymo grupės)	264	308	176x2=352 (2 mokymo grupės)

30.4.4. Tinklinio meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 414 valandų per mokslo metus. Teorijai – 14 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 155 valandos, techniniam pasiruošimui – 98 valandos, taktiniam pasiruošimui – 49 valandos, integraliajam ugdymui – 51 valanda, varžybinei veiklai – 43 valandos, testavimui – 4 valandos.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 724 valandos. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 240 valandų, techniniam pasiruošimui – 182 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 96 valandos, varžybinei veiklai – 90 valandų, testavimui – 8 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai		
		2022-2023	2023-2024	
		Ugdymo grupė		
		M.u. II m.m.	Pr.r. I m.m..	M.u. III m.m.
Teorinis		14	8	16
Fizinis	Bendrasis	86	46	84
	Specialusis	69	38	72
Techninis		98	72	110
Taktinis		49	24	60
Integralusis		51	38	58
Varžybų veikla		43	34	56
Testavimas		4	4	4
Iš viso:		414	264	460

30.5. Individualieji sporto žaidimai

30.5.1. Stalo teniso pradinio ir bendro fizinio rengimo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 616 valandų per mokslo metus. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 176 valandos, techniniam pasiruošimui – 180 valandų, taktiniam pasiruošimui – 48 valandos, integraliajam ugdymui – 82 valandos, varžybinei veiklai – 86 valandos, testavimui – 12 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 940 valandų. Teorijai – 40 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 168 valandos, techniniam pasiruošimui – 262 valandos, taktiniam pasiruošimui – 84 valandos, integraliajam ugdymui – 116 valandos, varžybinei veiklai – 124 valandos, testavimui – 16 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai				
		2022–2023		2023–2024		
		Ugdymo grupė				
		Pr. r. II m. m.	BFR	Pr. r. I m. m.	M. u. I m. m.	BFR
Teorinis		12	10	8	12	10
Fizinis	Bendrasis	46	24	42	72	24
	Specialusis	38	22	32	60	22
Techninis		72	54	60	94	54
Taktinis		20	14	16	40	14
Integralusis		38	22	34	38	22
Varžybų veikla		34	26	24	48	26
Testavimas		4	4	4	4	4
Iš viso:		264	176x2=352 (2 mokymo grupės)	220	368	176x2=352 (2 mokymo grupės)

30.6. Lengvosios atletikos pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriamos 724 valandos per mokslo metus. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 225 valandos, techniniam pasiruošimui – 156 valandos, taktiniam pasiruošimui – 78 valandos, integraliajam ugdymui – 92 valandos, varžybinei veiklai – 104 valandos, testavimui – 10 valandų.

2023–2024 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 836 valandos. Teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 276 valandos, techniniam pasiruošimui – 124 valandos, taktiniam pasiruošimui – 92 valandos, integraliajam ugdymui – 98 valandos, varžybinei veiklai – 104 valandos, testavimui – 10 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai			
		2022–2023		2023–2024	
		Ugdymo grupė			
		Pr. r. I m. m.	M. u. IV m. m.	Pr. r. II m. m.	M.t. I m. m.
Teorinis		12	18	12	20
Fizinis	Bendrasis	46	84	66	80
	Specialusis	38	92	48	82
Techninis		72	84	86	138
Taktinis		20	58	20	72
Integralusis		38	54	38	60
Varžybų veikla		34	70	34	70
Testavimas		4	6	4	6
Iš viso:		264	460	308	528

30.7. Kitos sporto šakos

30.7.1. Sveikatingumo grupių programų įgyvendinimui 2022–2023 mokslo metais skiriama 528 valandos per mokslo metus. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 162 valandos, techniniam pasiruošimui – 162 valandos, taktiniam pasiruošimui – 42 valandos, integraliajam ugdymui – 66 valandos, varžybinei veiklai – 78 valandos, testavimui – 12 valandos.

2023–2024 mokslo metais Sveikatingumo grupių programų įgyvendinimui skiriama 528 valandos. Teorijai – 30 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 162 valandos, techniniam pasiruošimui – 162 valandos, taktiniam pasiruošimui – 42 valandos, integraliajam ugdymui – 66 valandos, varžybinei veiklai – 78 valandos, testavimui – 12 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2022–2023	2023–2024
		Ugdymo grupė	
		BFR	BFR
Teorinis		10	10
Fizinis	Bendrasis	24	24
	Specialusis	22	22
Techninis		54	54
Taktinis		14	14
Integralusis		22	22
Varžybų veikla		26	26
Testavimas		4	4
Iš viso:		176 x 3=528 (3 mokymo grupės)	176 x 3=528 (3 mokymo grupės)

VI SKYRIUS SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

31. Ugdymo procese derinamas formuojamasis, diagnostinis ir apibendrinamasis vertinimas:

31.1. formuojamojo vertinimo paskirtis – teikti mokiniui grįžtamąjį ryšį, stebėti daromą pažangą, individualias galias, siekius ir suteikti pagalbą laiku;

31.2. diagnostiniu vertinimu nustatomi mokinio pasiekimai, kad galima būtų tikslingai planuoti tolesnį ugdymą. Mokinio pasiekimų diagnostinis vertinimas atliekamas Mokykloje reguliariai, gauta informacija analizuojama, keliant tolimesnius ugdymo tikslus;

31.3. apibendrinamajam mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimui, baigiantis ugdymo laikotarpiui, naudojami testai. Su vertinimo rezultatais supažindinami mokiniai.

32. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

33. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Sporto mokyklos direktoriaus įsakymu sudaryta meistriškumo pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams.

34. Mokinių pasiekimai vertinami ugdymo proceso pradžioje, prieš sudarant sportinio ugdymo grupes, baigiantis pusmečiui ir mokslo metų pabaigoje. Esant poreikiui, bet kuriuo mokslo metų metu.

35. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai), formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje mokinių skaičius gali sumažėti 3, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 mokiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

36. Jeigu mokslo metų eigoje mokynys(iai) išvyks mokytis į sporto mokyklas, sporto gimnazijas pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą, į grupę vietoje išvykusio mokinio(ių) bus įtraukiami žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, bet ne ilgesniam, kaip vienerių metų laikotarpiui.

37. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupė mokslo metų eigoje gali būti išformuota arba sujungta, jeigu treniruotes mėnesį laiko lankys mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės ugdytinių skaičiaus. Mokyklos direktoriaus įsakymu sportinio ugdymo grupės veikla nutraukiama, koreguojamas ugdymo planas.

38. Jeigu mokinys mokslo metus eigoje pasieks aukštą rezultatą, pritarus Mokyklos tarybai, jis bus perkeliamas į aukštesnę meistriškumo grupę, jeigu tos sporto šakos aukštesnio meistriškumo grupė šiais mokslo metais yra suformuota mokykloje.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

39. Mokslo metų eigoje keičiantis mokinių ir (ar) mokytojų skaičiui, Ugdymo planas gali būti koreguojamas ir pakeitimai tvirtinami mokyklos direktoriaus įsakymais.

40. Už Ugdymo plano įgyvendinimą atsakingas direktorius ir direktoriaus pavaduotojas.

SUDERINTAS

Mokyklos trenerių tarybos

2022-06 -03 protokoliniu nutarimu Nr. S17a-1

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Šilalės rajono savivaldybė
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl pritarimo Šilalės sporto mokyklos 2022–2023 ir 2023–2024 mokslo metų ugdymo planui
Dokumento registracijos data ir numeris	2022-08-26 Nr. T1-196
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Algirdas Meiženis Meras
Parašo sukūrimo data ir laikas	2022-08-29 12:59
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-10-31 14:32 - 2024-10-29 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Planas.docx
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20220824.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2022-08-31)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2022-08-31 nuorašą suformavo Geda Kačinauskienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-