Forma patvirtinta

 Šilalės rajono savivaldybės administracijos

 direktoriaus 2020 m. rugpjūčio 4 d.

 įsakymu Nr. DĮV-710

**SAVIŽUDYBĖS RIZIKOS VERTINIMO PROTOKOLAS**

**PAGAL KETURIS SAVIŽUDYBĖS RIZIKOS KOMPONENTUS (JOINER, ET AL., 2007)**

(Pildo pagalbos teikėjas, specialistas)

Savižudybės rizika pasižyminčio asmens vardas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Amžius \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Užpildymo data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Specialistas, užpildęs protokolą \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Noras nusižudyti** *rodo, kad savižudybės rizika egzistuoja. Tačiau vien šio komponento nepakanka tam, kad būtų galima įvertinti rizikos laipsnį.*

 • Mintys apie savižudybę ir (ar) kito žmogaus nužudymą.  (TAIP/NE)

• Psichologinis skausmas. (TAIP/NE)

• Neviltis.

 (TAIP/NE)

• Bejėgiškumas. (TAIP/NE)

• Jautimasis našta kitiems.

 (TAIP/NE)

• Jausmas, kad esi spąstuose. (TAIP/NE)

• Nepakeliamos vienatvės jausmas. (TAIP/NE)

**Gebėjimas nusižudyti** *yra labai svarbus komponentas, nurodantis, ar žmogus yra pajėgus imtis savęs žalojimo.*

• Ankstesni bandymai nusižudyti. (TAIP/NE)

• Susidūrimas su kieno nors kito savižudybe. (TAIP/NE)

 • Prievarta prieš kitus žmones (anksčiau arba dabar).

 (TAIP/NE)

• Savižudybės priemonių prieinamumas. (TAIP/NE)

• Apsvaigimas nuo alkoholio ar kitų psichiką veikiančių medžiagų.

 (TAIP/NE)

• Piktnaudžiavimas alkoholiu ar narkotikais. (TAIP/NE)

• Ryškūs psichikos ligų simptomai, pavyzdžiui: dramatiški nuotaikos pokyčiai, kontakto su realybe praradimas.

 (TAIP/NE)

• Itin didelis susijaudinimas / įniršis, pavyzdžiui: padidėjęs nerimas, nemiga. (TAIP/NE)

**Ketinimas nusižudyti** *rodo, kiek toli pažengęs savižudybės procesas.*

• Šiuo metu vykstantis mėginimas nusižudyti (pvz., žmogus yra išgėręs vaistų). (TAIP/NE)

• Savižudybės (žmogžudystės) planas, kai dėl būdo jau yra apsispręsta. (TAIP/NE)

• Paruošiamieji veiksmai (pvz., savižudybės priemonių įsigijimas arba savo daiktų išdalijimas kitiems).

 (TAIP/NE)

• Ketinimo nusižudyti išreiškimas. (TAIP/NE)

**Apsauginiai veiksniai** *mažina savižudybės riziką.*

• Palaikančių žmonių buvimas šalia dabartiniu metu.

 (TAIP/NE)

• Socialinė parama (pvz., artimųjų parama). (TAIP/NE)

• Ateities planai. (TAIP/NE)

• Nusiteikimas priimti pagalbą. (TAIP/NE)

• Ambivalencija (prieštaringi jausmai gyvenimo ir mirties atžvilgiu). (TAIP/NE)

• Vertybės ir tikėjimas.

 (TAIP/NE)

• Prasmės jausmas. (TAIP/NE)

**DUOMENŲ INTERPRETAVIMAS**

**Didelė savižudybės rizika.** Savižudybės rizika yra didelė, jeigu įvertiname, kad kartu su noru nusižudyti smarkiai išreikštas gebėjimas nusižudyti ir ketinimas nusižudyti. Tokiu atveju net ir apsauginiai veiksniai nemažina rizikos laipsnio. Esant didelei savižudybės rizikai reikėtų svarstyti hospitalizacijos variantą arba kitais būdais užtikrinti nuolatinį žmogaus stebėjimą ir pagalbos teikimą.

**Vidutinė savižudybės rizika.** Jeigu kartu su noru nusižudyti pasireiškia kuris nors vienas komponentas – gebėjimas nusižudyti arba ketinimas nusižudyti, tuomet rizikos vertinimas priklauso nuo apsauginių veiksnių. Jeigu apsauginių veiksnių nėra arba yra vos vienas ar keli, savižudybės rizika išlieka didelė. Jeigu apsauginių veiksnių yra daugiau, savižudybės rizika gali būti įvertinta kaip vidutinė. Savižudybės rizika vertintina kaip vidutinė ir tokiu atveju, jeigu pasireiškia tik vienas kuris nors savižudybės rizikos komponentas (noras nusižudyti, gebėjimas nusižudyti arba ketinimas nusižudyti), tačiau nėra apsauginių veiksnių arba jų labai mažai.

**Maža savižudybės rizika.** Savižudybės rizika yra maža, jeigu yra daugiau apsauginių veiksnių ir pasireiškia tik vienas kuris nors savižudybės rizikos komponentas: noras nusižudyti, gebėjimas nusižudyti arba ketinimas nusižudyti.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_