PATVIRTINTA

Šilalės rajono savivaldybės

administracijos direktoriaus

2020 m. rugpjūčio 7 d.

įsakymu Nr. DĮV-724

**ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖJE PAGALBĄ SAVIŽUDYBĖS KRIZĘ IŠGYVENANTIEMS ASMENIMS TEIKIANČIŲ ĮSTAIGŲ SĄRAŠAS**

**Kai asmuo išgyvena savižudybės krizę (ketina žudytis ir/ar tyčia save žalojasi):**

**1. Pagalba gydymo įstaigose visą parą:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *Įstaigos pavadinimas* | *Telefonas* | *Adresas* |
| 1. | Greitoji medicinos pagalba | 112 |  |
| 2. | VšĮ Klaipėdos jūrininkų ligoninės Švėkšnos psichiatrijos departamentas (skubi pagalba) | 8 (441) 48335 | Aušros g. 27, Švėkšnos mstl., Šilutės r. |
| 3. | VšĮ Klaipėdos universitetinė ligoninė | 8 (46) 396600 | Liepojos g. 41, Klaipėda |
| 4. | VšĮ Respublikinės Klaipėdos ligoninės  Psichiatrijos filialo Priėmimo skyrius (suaugusiems) | 8 (46) 397784 | Baltikalnio g.10a, Klaipėda |
| 4.1. | VšĮ Respublikinės Klaipėdos ligoninės Vaikų psichiatrijos skyrius (vaikams) | 8 (46) 404421 | Bokštų g. 6, Klaipėda |
| 5. | VšĮ Respublikinė Šiaulių ligoninė Moters ir vaiko klinika (vaikams) | 8 (41) 525681 | Architektų g. 77, Šiauliai |
| 6. | VšĮ VUVL filialas Vaiko raidos centras Krizių intervencijos skyrius (vaikams) | 8 (5) 2757564 | Vytauto g. 15, Vilnius |

**2. Pagalba dienos metu, įstaigos darbo laiku:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *Įstaigos pavadinimas* | *Telefonas* | *Adresas* |
| 1. | UAB Šilalės psichikos sveikatos ir psichologinio konsultavimo centras (suaugusiems, vaikams) | 8 (449) 74620 | Maironio g. 20A, Šilalė |
| 2. | UAB Medicinos klinika „Andoka (suaugusiems, vaikams) | 8 601 19313 | V. Kudirkos g. 19, Šilalė |
| 3. | VšĮ Šilalės pirminės sveikatos priežiūros centras | 8 (449) 74618,8 (449) 74627 | Vytauto Didžiojo g. 19, Šilalė |
| 4. | VšĮ Šilalės rajono ligoninė | 8 (449) 74 340, 8 676 87062 | Vytauto Didžiojo g. 19, Šilalė |
| 5. | VšĮ Kaltinėnų pirminės sveikatos priežiūros centras | 8 (449) 57176 | Varnių g. 9, Kaltinėnų mstl., Šilalės r. |
| 6. | VšĮ Kvėdarnos ambulatorija | 8 (449) 55252 | K. Jauniaus g. 2b, Kvėdarnos mstl., Šilalės r. |
| 7. | VšĮ Laukuvos ambulatorija | 8 ([449) 56133](tel:+370%20449%2056133) | [Šilalės g. 29, Laukuvos mstl., Šilalės r.](https://www.laukuvosambulatorija.lt/) |
| 8. | UAB Šilalės šeimos gydytojo praktika | 8 (449) 74337 | Vytauto Didžiojo g. 19, Šilalė |
| 9. | IĮ Danutės Ugintienės bendrosios praktikos gydytojo kabinetas | 8 (449) 46668,  8 61676370 | Stadiono g. 5, Kaltinėnų mstl., Šilalės r. |
| 10. | UAB Pajūrio saulės klinika | 8 68251463 | Jaunystės g. 3, Pajūrio mstl., Šilalės r. |
| 11. | Šilalės švietimo pagalbos tarnybos psichologas (vaikams) | 8 (449) 70088, 8 60347112 | Nepriklausomybės g. 1, Šilalė |
| 12. | Šilalės rajono socialinių paslaugų namų psichologas (vaikams) | 8 (449) 51250,  8 69819180 | Vytauto Didžiojo g. 17, Šilalė |
| 13. | Koordinacinio centro ,,Gilė“ psichologas (suaugusiems, vaikams) | 8 [66248966](tel:+37066248966) | Lokystos g. 36, Šilalė |
| 14. | Ugdymo įstaigos, kurioje vaikas mokosi, psichologas |  |  |

**Kai yra tik mintys dėl savižudybės, artimieji gali:**

**•** Palydėti arba pasiūlyti kreiptis į UAB Medicinos kliniką „Andoka“ (suaugusiems, vaikams), V. Kudirkos g. 19, Šilalė (tik darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 17.00 val.), mob. 8 60119313;

**•** Palydėti arba pasiūlyti kreiptis į UAB Šilalės psichikos sveikatos ir psichologinio konsultavimo centrą (suaugusiems, vaikams), Maironio g. 20A, Šilalė (tik darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 15.00 val.)**, t**el. 8 (449) 74620;

**•** Palydėti arba pasiūlyti kreiptis į savo šeimos gydytoją;

**• Pasiūlyti kreiptis į emocinės pagalbos liniją:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | *Telefonas* | *Pokalbiai internetu, kita informacija* |
| 1. | Jaunimo linija | 8 800 28888 | [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt) |
| 2. | Vilties linija (suaugusiems) | 116 123 | [www.viltieslinija.lt](http://www.viltieslinija.lt) |
| 3. | Vaikų linija | 116 111 (nuo 11.00 iki 23.00 val. bei nuo 18.00 iki 21.00 val.) | [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt) |
| 4. | Sidabrinė linija | 8 800 80020 |  |

**•** **Pagalbą nusižudžiusiųjų artimiesiems teikia asociacija „Artimiesiems“.**

Galima rašyti el. paštu [laukiam@artimiesiems.lt](mailto:laukiam@artimiesiems.lt)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_