



## ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

Šilalės rajono savivaldybės tarybai

2015-12-04 Nr. *S18-348/819*

### DĖL MAITINIMO, MEDIKAMENTŲ, APRANGOS IR PATALYNĖS PINIGINIŲ IŠLAIDŲ NORMŲ NUSTATYMO

Vadovaudamasi Šilalės rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Šilalės rajono socialinių paslaugų namų nuostatų patvirtinimo“ 2014-10-30 Nr. T1-250, atsižvelgdami į rekomenduojamas maisto produktų paros normas socialinę globą gaunantiems asmenims, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. V-1090 (Žin., 2008, Nr. 4-152), pasikeitusias maisto produktų bei kitų prekių kainas vaikų dienos centro trumpalaikės socialinės priežiūros mokslo metų laikotarpiui vaikams nuo 7m. iki 14 m. patvirtinti pavalarių kaina **0,52 Euro** ir vaikams nuo 14m. iki 18m. pavalarių kaina **0,64 Euro**

Atostogų laikotarpiui vaikams nuo 7m. iki 14m. pusryčiai – 0,64 Euro., pietūs - 1,16 Euro., pavalariai – 0,52 Euro. Viso – **2,32 Euro.**

Atostogų laikotarpiui vaikams nuo 15m. iki 18m. pusryčiai – 0,72 Euro, pietūs- 1,30 Euro., pavalariai – 0,64 Euro. Viso – **2,66 Euro**

Laikinosios globos vaikams nuo 7 m. iki 14 m. paros maitinimo išlaidų norma – **2,98 Euro**

Laikinosios globos vaikams nuo 15 m. iki 18 m. paros maitinimo išlaidų norma – **3,48 Euro**

Skaičiavimai pagal sudarytus valgiaraščius 14 dienų pridedama – 30 lapų.

Medikamentų poreikis 1 auklėtiniui per parą – **0,40 Euro**

Skaičiavimas pridedamas – 1 lapas.

Vieneriems metams aprangos išlaidų norma vienam vaikui – **811,00 Eurų**

Skaičiavimas pridedamas – 1 lapas.

Vieneriems metams patalynės išlaidų norma vienam vaikui – **185,00 Eurai**

Skaičiavimas pridedamas - 1 lapas.

Direktorius

Gediminas Raudonius

Biruta Aurylienė, tel.(8 449) 51250

Biudžetinė įstaiga

Vytauto Didžiojo g. 17, 75132 Šilalė

Tel.(8-449)51250

El.paštas: [uzimtumo.centras@zebra.lt](mailto:uzimtumo.centras@zebra.lt)

Duomenys kaupiami ir saugomi

Juridinių asmenų registre

Kodas 302635186

# ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

## MEDIKAMENTŲ POREIKIS 1 AUKLĖTINIUI

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Eurais
1	Bintas įvairus	3	1,74
2	Vata (100 gr.)	1	1,24
3	Pleistras įvairus	3	1,74
4	Lašai nuo slogos	1	5,21
5	Lašai ausims	1	4,34
6	Vazalinas ir kt.tepalai	1	2,90
7	„Fastum gel“ tepalas	1	5,79
8	Vidurių lašai (vienas flakonas)	1	1,61
9	Gerklės tabletės čiulpiamos (viena pakotė)	1	5,10
10	ACC (20 tab.)	1	4,85
11	Nuo kosulio „Ambroxol“	1	5,79
12	Vitaminai, Žuvų taukai (viena pakotė)	1	19,38
13	Mezym forte	1	2,90
14	Smekta (10 lap)	1	2,90
15	Paracetamolis, aspirinas (vienas lapelis)	1	1,74
16	Priešgripiniai vaistai Cold3	1	7,01
17	Vandenilio peroksidas	1	0,57
18	Burnos gleivinės purškalas	1	6,79
19	Termometras	1	9,74
20	Odai ir gleivinei dezinfekuoti tirpalas	1	5,56
21	Valerijonų, mėtų lašai (vienas flakonas)	1	1,67
22	Validolo tabletės (viena dėžutė)	1	6,63
23	Vaistas nuo pedikuliozės	1	14,81
24	Imuninei sistemai stiprinti maisto papildai (viena pakotė)	1	10,61
25	Nuo skausmo vaistai (viena pakotė)	1	0,73
26	Nuo alergijos (viena pakotė)	1	3,37
27	Kompensuojamų vaistų padengimui		11,42
28	Nuo peršalimo arbata (viena pakotė)	1	2,86
	<b>IŠ VISO:</b>		<b>149,00</b>

149,00 Eurai : 365 dienų = 0,40 Eurų ( per dieną vienam vaikui )

Direktorius

Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė

Biruta Aurylienė

# ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

## APRANGOS POREIKIS 1 AUKLĖTINIUI

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Eurais
1	Striukė žieminė	1	40,00
2	Striukė sezoninė	1	30,00
3	Golfas	2	20,00
4	Kelnės mergaitėms	2	40,00
5	Sportinis kostiumas (ilga ir trumpa)	1	30,00
6	Marškiniai be rankovių	2	20,00
7	Maikutės	3	30,00
8	Pėdkelnės	6	20,00
9	Kojinės medvilninės	15	20,00
10	Apatinės kelnaitės	6	18,00
11	Kepurė žieminė	1	10,00
12	Kepurė vasarinė	1	5,00
13	Pirštinės	2	10,00
14	Sportinė avalynė	2	20,00
15	Kedai	2	40,00
16	Bateliai (basutės)	2	30,00
17	Šlepetės	2	20,00
18	Batai žieminiai	1	30,00
19	Liemenukai	3	22,00
20	Palaidinės	3	30,00
21	Džemperiai	2	30,00
22	Megztukai	2	30,00
23	Maudymosi kostiumas	1	10,00
24	Suknelė	2	30,00
25	Glaudės	1	10,00
26	Chalatas	1	20,00
27	Šalikas	1	8,00
28	Džinsai	2	40,00
29	Sportinės kelnės	2	20,00
30	Batai sezoniniai	2	30,00
31	Pižama	2	20,00
32	Diržas	1	8,00
33	Sijonas	2	20,00
34	Kelnės berniukams	2	50,00
	<b>IŠ VISO:</b>		<b>811,00</b>

Direktorius

Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė

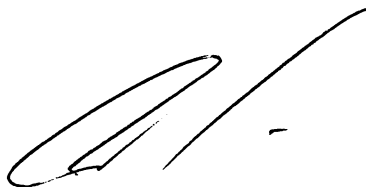
Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

PATALYNĖS IR KITO MINKŠTO INVENTORIAUS IŠLAIDOS  
VIENAM VAIKUI

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Eurais
1	Patalynės komplektas	2	40,00
2	Rankšluosčiai	6	50,00
3	Pledas	1	20,00
4	Anklodės	1	30,00
5	Lovatiesė	1	25,00
6	Pagalvė	2	20,00
	<b>VISO:</b>		<b>185,00</b>

Direktorius

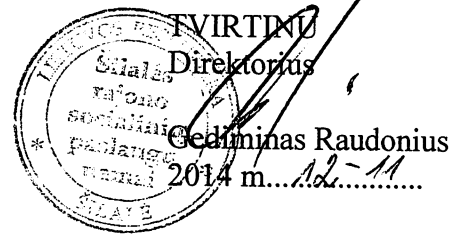


Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė



Biruta Aurylienė



**ŠILALĖS SUAUGUSIŲJŲ MOKYKLOS LAVINAMŲJŲ KLASIŲ  
IR PASLAUGŲ NAMŲ LAIKINOSIOS GLOBOS GYVENTOJŲ**

**MAITINIMO VALGIARAŠTIS 15 – 18 METŲ AMŽIAUS GRUPEI  
( 14 dienų )**

Sudarė: slaugytoja – dietistė  
Jolanta Aleksandravičienė

2014 m.

1 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sumuštinis su dešra	40/10/50	4,61	4,78	25,01	154,35
	Pekino kopūstų-agurkų salotos su grietine	100	1,32	6,2	2,54	67,8
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
			13,33	32,98	87,32	401,75
						958 E
Pietūs	Raugintų kopūstų sriuba	250/10	1,96	8,12	13,33	130,58
	Varškės kukulaičiai (tausojuantis)	200	21,2	10,33	44,34	353,37
	Grietinės padažas	20	0,33	3,38	0,78	134,76
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Bandelė	60	7,2	4,6	58,8	295,6
			45,93	26,99	167,53	1180,71
						130 E
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Dešrainis su priedais	50/110/20	8,92	9,26	17,23	203,25
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			12,68	15,16	45,55	407,25
						0,64 E
Vakarienė	Pieniška makaronų sriuba	250	15,4	9,2	29,04	186
	Sumuštinis su lydytu tepamu kremu	30/20	4,79	4,56	25,59	156,15
	Kiaušinių-konservuotų žirnelių salotos	100	4,2	3,07	3,88	104,45
	Duona	40	2,96	0,52	20,52	86,8
			27,35	17,35	79,03	533,4
						0,96 E
			99,29	92,48	379,43	2523,11

Slaugytoja dietistė Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05

## 2 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Pikantiškos makaronų salotos (įvairūs makaronai, konservuoti žirneliai, agurkai, pomidorai, majonezas)	150	3,81	9,93	22,62	193,11
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bandelės	60	11	3,5	30,1	256,3
			16,29	13,69	75,95	541,41
						9,56€
Pietūs	Pieniška daržovių sriuba	250	7	1,88	21,49	172,9
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	„Karališki“ balandėliai (tausojantis)	150	2,79	5,55	8,43	260,07
	Virtos bulvės	100	2,09	0,1	18,78	89,34
	Šviežūs agurkai	50	0,4	0,1	1,15	5,5
	Grietinės-pomidorų padažas	30	0,71	5,21	2,85	60,86
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			19,26	19,31	103,04	950,17
						1,30€
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sausainis trapi juostelė	70	9	10,5	40,1	365,3
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	72,25
			15,5	15,75	53,57	486,15
						0,69€
Vakarienė	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Daržovių troškinys	200	6,42	9,3	34,54	255,17
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			31,77	46,31	146,95	599,92
						0,93€
			82,82	95,06	379,51	2577,65

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Danbarienė  
2014-12-05

Slaugytoja dietistė Jolanta Aleksandravičienė

3,48€

## 3 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtos dešrelės	140	7,18	8,39	0,84	287,04
	Pomidorų padažas	20	0,78	0,1	4,24	22
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			18,79	21,76	83,32	516,79
						0,57 €
Pietūs	Žirnių sriuba	250/10	7,71	7,74	19,9	147,96
	Kepta paukštiena (šlaunelės)	100	9,04	9,54	7,1	307,37
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
	Riostainis	50	4,95	0,58	32,85	142,5
			27,3	19,15	114,03	890,28
						1,30 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Žiedinių kopūstų salotos (žiedinis kopūstas, agurkai, pomidorai, majonezas)	150	2,77	10,08	7,98	123,83
	Sumuštinis su k/r file	40/10/40	5,98	8,4	21,06	171,4
	Apelsinas	150	4,2	3,72	17,5	114
			12,95	22,2	46,54	457,83
						0,59 €
Vakarienė	Pienas	200	5,6	5	9,4	104
	Virti varškėčiai su padažu	180/20	11,34	10,89	21,08	308,3
	Sausainis riogsas	40	13,36	7,66	72	169,2
			30,3	23,55	102,48	581,5
						1,02 €
			89,34	86,66	346,37	2446,4

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 3,48 €Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Danbarienė

2014-12-05



## 4 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Pikantiškos sūrio – kiaušinio salotos	100	3,36	5,11	2	327,62
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Jogurtas 3,5%	125	3	5,8	2,5	99
			8,26	11,13	29,89	555,06
						0,61 €
Pietūs	Šv. kopūstų sriuba	250/10	2,46	8,24	14,17	132,8
	Užkepta žuvis	100/30	13,69	8,13	7,21	282,51
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Šv. kopūstų salotos	50	0,64	0,09	0,65	12,8
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Sausainiai	75	7,44	0,87	49,29	222,75
			41,77	18,35	134,67	1021,26
						1,30 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškės sūrelis	100	11,2	1,5	19,8	117
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Bananai	200	9,3	0,26	19,93	157
			22,4	1,98	65,12	402,44
						0,71 €
Vakarienė	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Bulviniai blynai	150	4,5	5,99	33,01	289,7
	Grietinė 30 %	30	0,72	9	0,93	87,9
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
			21,22	38,99	91,34	606,6
						0,86 €
			93,65	70,45	321,02	2585,36

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 3,48 €

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*

2014-12-05

## 5 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Koldūnai su mėsa	150	6,23	4,69	32,81	235,5
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Sausainiai	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			11,66	11,27	79,25	520,5
						0,65€
Pietūs	Žiedinių kopūstų sriuba	250/10	2,42	8,2	12,91	128,1
	Kiaulienos kepsnys	75	6,47	7,7	5,16	247,26
	Grietinės padažas su daržovėmis	20	0,32	7,6	0,4	106,81
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
	Apelsinas	150	4,2	3,72	17,5	114
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
			26,4	50,31	137,15	1001,96
						1,30€
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Bandelė	60	11	3,5	30,1	256,3
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			12,96	3,9	75,52	481,3
						0,64€
Vakarienė	Pieniška makaronų sriuba	250	15,4	9,2	29,04	186
	Silkė su obuoliais ir burokėliais	75/75	14,01	7,82	9,47	253,49
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sūrio lazdelė	25	6,5	5,25	0,5	72,25
			37,39	22,53	49,27	555,14
						0,89€
			88,41	88,01	341,19	2558,9

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 3,48€Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*

2014-12-01

## 6 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtinukai su varške	150/15	16,26	17,55	33,18	355,44
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			19,26	23,35	48,65	503,04
						963 E
Pietūs	Šv. kopūstų sriuba	250/10	2,46	8,24	14,17	132,8
	V/b cepelinai su mėsa	250	16,5	11,81	42,5	336,5
	Pieno padažas	30	0,48	1,74	1,73	160,22
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Rištainis	40	4,95	0,58	32,85	148,5
			47,47	24,83	126,31	1037,42
						1430 E
Pavakariai	Sultys	100	0,38	0,05	7,91	52,5
	Vaniliniai ledai	110	2,5	5	25	155
	Varškės pyragaitis	50	5,7	3,5	29,6	173,15
			8,58	8,55	62,51	380,65
						965 E
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Lietiniai blynėliai su bananais	150/10/10	8,4	17,09	45,5	340,17
	Sumuštinis su virta dešra (balta duona)	40/10/50	4,61	4,78	25,01	154,35
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			13,61	22,02	93,28	603,12
						990 E
			88,92	78,75	330,75	2524,23

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 348 E

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2011-12-05

7 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Omletas su dešrele	120/25	13,42	5,27	6,83	308,02
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Riostainis	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			19,85	6,11	62,91	548,52
						0,57 E
Pietūs	Ryžių – pomidorų sriuba	250/10	2,24	8,28	13,88	137
	Beržo kotletas (Jautiena- kiauliena)	100	20,54	9,92	6,04	282,6
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Grietinės padažas su daržovėmis	20	0,32	1,6	0,4	106,81
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
	Obuoliai	150	0,6	0,15	19,6	60
			31,7	26,89	86,8	917,86
						1,30 E
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Keksiukas	40	4,35	33,01	29,01	195,87
	Bananai	200	9,3	0,26	19,93	157
			13,65	33,27	61,91	401,47
						0,58 E
Vakarienė	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Bulvių kotletas su varške	200	14,39	10,23	36,59	383,11
	Grietinės padažas	30	0,48	6,25	0,83	62,25
	Obuoliai	150	0,6	0,15	19,6	60
			24,07	18,63	67,62	603,36
						1,02 E
			89,27	84,9	279,24	2471,21

Slaugytoja dietistė

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05

## 8 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Pienas	200	5,6	5	9,4	104
	Ryžių košė su sviestu	200/5	8,9	3,55	54,49	311,78
	Riestainis	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			13,85	4,13	96,74	564,28
						0,65€
Pietūs	Žirnių sriuba	250/10	7,71	7,74	19,9	147,96
	Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausojantis)	100/100	9,18	15,36	6,52	367,51
	Virtos bulvės	100	2,09	0,1	19,78	89,32
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Bandėlė	60	11	3,5	30,1	256,3
			45,22	27,26	126,58	1127,49
						1,30€
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Naminės salotos	150	8,38	11,17	18,45	88,15
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46	131
			17,26	33,43	87,68	311,15
						0,54€
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Koldūnai su mėsa	150	6,23	4,69	32,81	235,5
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Sumuštinis su lydytu tepamu sūriu (batonas)	20/20	4,79	4,56	25,59	156,15
			11,5	15,25	71,99	528,15
						0,99€
			87,83	80,07	382,99	2531,07

Slaugytoja dietistė Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05

## 9 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Kepti kiaušiniai	2 vnt.	7,98	10,99	0,82	239,8
	Marinuoti agurkai	100	2,8	-	1,3	16
	Duona	40	2,96	0,52	20,52	86,8
	Bandelė	60	7,2	4,6	58,8	295,6
			20,94	16,11	94,41	686,8
						0,57 €
Pietūs	Agurkienė	250/10	4,19	4,37	25,09	147,07
	Maltas šnicelis (kiaulienos)	75	15,87	14,64	6,35	229,34
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	100	0,02	9,01	0,02	44,2
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	75,25
			31,12	34,09	81,11	748,26
						1,30 €
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Sausainis liežuvis	70	8,1	6,9	49,8	304
	Pieno gėrimas „Miau“	100	2,8	2,4	11,6	80
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
			24,66	9,6	101,42	607
						0,52 €
Vakarienė	Pieniška ryžių sriuba	250	7	6,88	19,49	122,3
	Sumuštinis su virta dešra (batonas)	40/10/50	5,18	4,94	21,14	137,2
	Obuoliai	250	1,2	0,3	19,6	120
	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
			13,38	12,12	73,2	428,1
						1,08 €
			90,1	71,92	350,14	2470,16

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė*Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*

2014-12-05

10 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtos dešrelės	120	7,12	8,31	0,79	277,2
	Pomidorų padažas	20	0,78	0,1	4,24	22
	Šviežūs agurkai	50	0,4	0,1	1,15	5,5
	Duona	40	2,96	0,52	20,52	86,8
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			14,26	14,83	42,17	539,1
						0,62 E
Pietūs	Šviežių daržovių sriuba	250/10	2,59	8,19	15,79	140,2
	Plovas (su kiauliena) (tausojojantis)	100/100	25,28	12,99	28,4	462,11
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Apelsinas	150	4,2	3,72	17,5	114
	Marinuoti agurkai	100	2,8	-	1,3	16
			37,11	25,26	99,07	880,71
						1,30 E
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sumuštinis su rūkyta dešra	40/10/50	5,18	4,94	21,14	137,2
	Glaistytas varškės sūrelis	40	5,54	14	26,2	154,35
			10,72	18,94	60,31	340,15
						0,54 E
Vakarienė	Žemaičių blynai	150	12,32	15,21	33,64	315,95
	Sviesto- grietinės padažas	30	0,48	6,25	0,6	160,22
	Sausainiai (keksiukai)	40	4,35	13,01	29,01	95,87
	Pienas	200	5,64	5	9,47	104
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			23,99	39,77	92,32	796,04
						1,02 E
			86,08	98,8	293,87	2556

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 3,48 E

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja

Elvyra Danbarienė

2014-12-05

11 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Pienas	200	5,6	5	9,47	104
	Manų košė su džemu	200/20	7,01	6	39,04	260,6
	Sumuštiniai su lydytu tepamu sūriu	20/20	4,79	4,56	25,59	156,15
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
			30,4	15,76	88,3	638,75
						0,55 €
Pietūs	Bulvienė su makaronais	250/10	4,29	6,47	32,19	167,06
	Paukštienos kepinukai (file)	75	16,54	12,52	8,56	211,43
	Grietinės padažas su daržovėmis	20	0,43	4,04	1,18	42,36
	Morkų salotos su obuoliais ir žir	100	0,2	5,2	1,36	53,44
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Duona	20	1,98	0,26	10,26	43,4
	Apelsinai	150	4,2	3,72	17,5	114
			30,7	32,77	109,94	840,69
						1,30 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Kesksiukas	40	4,35	13,01	29,01	195,87
	Glaistyti varškės sūreliai	40	5,54	24	46,2	154,35
			9,89	37,01	88,18	398,82
						0,66 €
Vakarienė	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Kepti varškėčiai	150	11,25	6,75	18,3	302,22
	Saldus grietinė padažas	20	0,24	1,9	0,3	59,7
	Riestainis	40	4,95	0,58	32,85	148,5
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			17,04	11,38	71,85	668,42
						0,97 €
			88,03	96,92	358,27	2546,68

Slaugytoja dietistė *[Signature]* Jolanta Aleksandravičienė 3,48 €

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė *[Signature]*  
2014-12-05



## 12 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškės sūrelis	100	7,2	1,5	19,8	117
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Apelsinai	300	8,4	7,44	35	228
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	75,25
			24	14,41	80,69	548,69
						0,58€
Pietūs	Barščių sriuba	250/10	2,71	8,18	19,62	150,87
	Bulvių plokštainis	200	6,38	10,48	39,71	341,63
	Grietinės padažas	30	0,58	9,31	1,12	106,67
	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			42,1	43,44	150,52	974,32
						1,30€
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sausainis trapi juostelė	70	9	10,5	40,1	365,3
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			9,6	10,65	62,87	473,9
						0,60€
Vakarienė	Pica su priedais	130/175	7,84	20,52	37,23	407,5
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			10,84	26,32	39,73	506,5
						0,99€
			86,54	94,82	333,81	2503,41

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 3,48€

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*  
2014-12-05

13 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškė su grietine ir džemu	100/10/20	17,75	8	4,8	172
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Sausainiai (riešutiniai)	40	9,36	2,66	44	209,2
			29,01	10,88	74,19	509,64
						0,61€
Pietūs	Perlinių kruopų sriuba	250/10	3,29	7,47	24,19	157,06
	Kiaulienos guliašas (tausojantis	100/60	11,88	6,83	5,01	256,87
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Pekino kopūstų salotos	50	0,53	0,14	2,61	11,2
	Džiovintų vaisių kompotas	200	0,97	0,14	23,19	131,1
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Varškės desertas	40	5,54	24	46,2	154,35
			37,51	39,24	128,47	932,58
						1,30€
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Keksiukas	40	4,35	13,01	29,01	195,87
	Vynuogės	200	0,6	0,26	69,8	166
			5,71	13,37	124,63	466,87
						0,59€
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Lietiniai blynėliai su dešrele ir sūriu	150	11,16	12,24	36,86	408,35
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			14,64	24,04	52,95	643,85
						0,98€
			86,87	87,53	380,24	2552,94

Slaugytoja dietistė Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja

Elvyra Danbarienė

2014-12-05

## 14 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtas kiaušinis, konservuoti žirneliai	40/10/20	4,08	5,47	3,1	75,14
	Sumuštinis su kumpeliu (rūkytas) ( Juoda duona)	40/20/20	5,98	8,4	21,06	171,4
	Desertine varškė	130	7,4	22	46	131
			17,46	35,87	83,13	426,14
						0,48 €
Pietūs	Barščių sriuba su pupelėmis	250/10	4,59	8,32	23,67	176,17
	Žuvies šnicelis (lydeka)	100/30	10,62	6,61	8,47	259,21
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Morkų salotos su obuoliais	100	0,2	5,2	1,36	53,44
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Obuoliai	30	1,2	0,3	19,6	120
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
			24,15	27,05	104,75	960,22
						1,30 €
Pavakariai	Pienas	200	5,6	5	9,4	104
	Varškės apkepas	150/10/20	6,11	3,02	37,44	197,98
	Riestainis	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			16,66	8,6	79,69	450,48
						0,60 €
Vakarienė	Skryliai	150	8,15	4,03	49,92	203,98
	Spirgučių grietinės padažas	20	0,51	10,95	1,3	103,71
	Pieno gėrimas „Miau“	100	2,8	2,4	11,6	80
	Bandelė su varške	60	10	6,6	53	315,6
			21,46	23,98	115,82	703,29
						1,00 €
			79,73	95,5	383,39	2540,13

Slaugytoja dietistė

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05



TVIRTINTI  
Direktorius

Gediminas Raudonius

2014 m. .... 12. - 11.

**ŠILALĖS SUAUGUSIŲJŲ MOKYKLOS LAVINAMŲJŲ KLASIŲ  
IR PASLAUGŲ NAMŲ LAIKINOSIOS GLOBOS GYVENTOJŲ**

**MAITINIMO VALGIARAŠTIS 7 – 14 METŲ AMŽIAUS GRUPEI  
( 14 dienų )**

Sudarė: slaugytoja – dietistė  
Jolanta Aleksandravičienė

1 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sumuštinis su dešra	40/10/50	4,61	4,78	25	154
	Pekino kopūstų-agurkų salotos	100	1,32	6,2	2,54	67,8
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
			13,33	32,98	87,31	401,4
						<del>0,57 €</del>
Pietūs	Raugintų kopūstų sriuba	250/10	1,96	8,12	13,33	130,58
	Varškės kukulaičiai (tausojuantis)	150/20	15,9	7,74	33,25	265,03
	Grietinės padažas	20	0,32	3,38	0,78	134,76
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bandelė	60	7,2	4,6	58,8	295,6
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			28,22	24,35	152,04	1034,37
						<del>1,16 €</del>
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Dešrainis su priedais	50/110/20	5,92	10,26	17,23	203,25
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			9,68	16,16	45,55	407,25
						<del>0,64 €</del>
Vakarienė	Pieniška makaronų sriuba	250	15,4	9,2	29,04	186
	Sumuštinis su lydytu tepamu kremu	30/20	4,79	4,56	25,59	156,15
	Kiaušinių-konservuotų žirnelių salotos	100	4,2	3,07	3,88	104,45
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
			25,87	17,09	68,77	490
						<del>0,61 €</del>
			77,1	90,58	353,67	2333,02

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė*Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Danbarienė

2014-12-05

## 2 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Pikantiškos makaronų salotos (įvairūs makaronai, konservuoti žirneliai, agurkai, pomidorai, majonezas)	150	3,81	9,93	22,62	193,11
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			14,64	23,2	100,86	400,86
						0,56 €
Pietūs	Pieniška daržovių sriuba	250	7	7,88	21,49	172,9
	„Karališki“ balandėliai (tausojuantis)	100	5,19	3,37	5,62	173,38
	Grietinės-pomidorų padažas	30	0,71	5,21	2,85	60,86
	Virtos bulvės	75	1,72	0,25	12,77	60,75
	Šviežūs agurkai	50	0,4	0,1	1,15	5,5
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			18,19	22,76	62,2	635,05
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sausainis trapi juostelė	70	9	10,5	40,1	365,3
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			10,2	10,8	72,67	533,9
						0,53 €
Vakarienė	Kefyras	150	6,45	1,5	7,95	76,5
	Daržovių troškinys	200	6,42	9,3	34,54	255,17
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
	Riostainis	40	4,95	0,58	32,85	148,5
			25,22	33,38	122,14	611,17
						0,73 €
			68,25	90,14	357,87	2180,98

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė*

Tauragės VSC  
Silaletės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*  
2014-12-05

## 3 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtos dešrelės	140	7,18	8,39	0,84	287,04
	Pomidorų padažas	20	0,78	0,1	4,24	22
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			12,44	14,55	30,81	500,04
						9,56 €
Pietūs	Žirnių sriuba	250/10	7,71	7,74	19,9	147,96
	Kepta paukštiena (šlaunelės)	100	9,04	9,54	7,1	307,37
	Bulvių košė	75	1,72	0,25	12,77	60,75
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			22,37	18,51	90,68	764,53
						1,19 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Žiedinių kopūstų salotos	100	1,85	6,72	5,32	82,55
	Sumuštinis su k/r file	40/10/40	8,6	0,13	9,37	78,75
	Apelsinas	150	4,2	3,72	17,5	114
			14,65	10,57	45,16	323,9
						0,51 €
Vakarienė	Pienas	150	4,2	3,75	7,05	76,5
	Virti varškėčiai su padažu	180/20	11,34	10,89	21,08	308,3
	Riogsas	40	13,36	7,66	72	169,2
			28,9	22,3	100,13	554
						0,75 €
			78,36	65,93	266,78	2142,47

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 2,98 €

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*

2014-12-05

## 4 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Pikantiškos sūrio – kiaušinio salotos	75	2,68	2,55	1,7	263,81
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Jogurtas 3,5%	125	3	5,8	2,5	99
			7,58	8,57	29,59	491,25
						0,61 €
Pietūs	Šv. kopūstų sriuba	250/10	2,46	8,24	14,17	132,8
	Užkepta žuvis	100/30	13,69	8,13	7,21	282,51
	Bulvių košė	75	1,72	0,35	12,77	60,57
	Šv. kopūstų salotos	50	0,64	0,09	0,65	12,8
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	150	0,57	0,08	19,37	78,75
	Bananai	150	7,3	0,2	14,2	118
			27,86	17,35	78,63	728,83
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškės sūrelis	100	11,2	1,5	19,8	117
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Bananai	150	9,3	0,2	14,2	118
			22,4	1,92	59,39	363,44
						0,51 €
Vakarienė	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Bulviniai blynai	150	4,5	5,99	33,01	289,7
	Grietinė 30 %	30	0,72	9	0,93	87,9
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
			21,22	38,99	91,34	606,6
						0,90 €
			79,06	66,83	258,95	2190,12

Slaugytoja dietistė

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja

Elvyra Danbarienė

2014-12-05



## 5 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Koldūnai su mėsa	150	6,23	4,69	32,81	235,5
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			16,06	23,7	101,41	487,75
						0,61 €
Pietūs	Žiedinių kopūstų sriuba	250/10	2,42	8,2	12,91	128,1
	Kiaulienos kepsnys	75/125	5,05	6,42	8,93	314,68
	Grietinės padažas	15	0,24	8,7	0,3	80,11
	Bulvių košė	50	1,01	1,5	9,16	53,52
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Sultys	150	0,57	0,08	19,37	78,76
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Desertinė varškė	130	17,4	22	46,8	131
			29,22	47,43	112,96	851,96
						1,19 €
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Bandelė	60	11	3,5	30,1	256,3
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			12,36	3,75	65,72	421,3
						0,52 €
Vakarienė	Pieniška makaronų sriuba	250	15,4	9,2	29,04	186
	Silkė su obuoliais ir burokėliais	50/50	9,34	5,88	6,49	168,9
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sūrio lazdelė	25	6,5	5,25	0,5	72,25
			32,72	20,59	46,29	470,55
						0,66 €
			90,36	95,47	326,38	2231,56

Slaugytoja dietistė

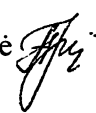

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Danbarienė

2014-12-05

## 6 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtinukai su varške	150/15	16,26	17,55	33,18	355,44
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			19,26	23,35	48,65	503,04
						0,63 €
Pietūs	Šv. kopūstų sriuba	250/10	2,46	8,24	14,17	132,8
	V/b cepelinai su mėsa	200	12,37	8,86	31,87	252,46
	Pieno padažas	30	0,48	1,74	1,73	160,22
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Kefyras	200	8,6	2	10,6	98
	Obuoliai	300	1,2	0,3	19,6	120
			26,59	21,4	88,23	806,88
						1,16 €
Pavakariai	Sultys	100	0,38	0,05	12,91	52,5
	Vaniliniai ledai	110	2,5	5	25	155
	Varškės pyragaitis	50	5,7	3,5	29,6	173,15
			8,58	8,55	67,51	380,65
						0,50 €
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Lietiniai blynėliai su bananais	150/10/10	8,4	17,09	45,5	340,17
	Sumuštinis su virta dešra (balta duona)	20/10/25	2,3	2,39	12,51	77,18
			10,7	19,48	70,98	465,95
						0,70 €
			65,13	72,78	275,37	2156,52

Slaugytoja dietistė  Jolanta AleksandravičienėTauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė 

2014-12-05

## 7 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Omletas su dešrele	120/25	13,42	5,27	6,83	308,02
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
			14,9	5,53	30,06	400,02
						0,57 €
Pietūs	Ryžių – pomidorų sriuba	250/10	2,24	8,28	13,88	137
	Beržo kotletas (Jautiena- kiauliena)	75	15,4	4,94	4,53	282,6
	Bulvių košė	75	1,72	0,25	12,77	60,75
	Pekino kopūstų salotos	50	1,05	0,27	5,23	22,39
	Grietinės padažas su daržovė	20	0,32	1,6	0,4	106,81
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Obuolių kompotas	200	0,17	0,15	15,82	62,66
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			25,38	21,55	65,39	814,61
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Keksiukas	40	4,35	33,01	29,01	195,87
	Bananai	200	9,3	0,26	19,93	157
			13,65	33,27	61,91	401,47
						0,58 €
Vakarienė	Kefyras	150	6,45	1,5	7,97	76,5
	Bulvių kotletas su varške	150	10,79	7,24	27,45	287,33
	Grietinės padažas	30	0,48	6,25	0,83	62,25
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	72,25
			24,22	20,24	36,75	498,33
						0,67 €
			78,15	80,59	194,11	2114,43

Slaugytoja dietistė

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daunbarienė

2014-12-05

## 8 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Pienas	150	4,2	3,75	7,05	76,5
	Ryžių košė su sviestu	200/5	8,9	3,55	54,49	311,78
	Riostainis	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			18,05	7,88	94,39	536,78
						0,65 €
Pietūs	Žirnių sriuba	250/10	7,71	7,74	19,9	147,96
	Kiauliena su troškintais raugintais kopūstais (tausoiantis)	75/75	7,88	9,02	4,89	275,63
	Virtos bulvės	100	2,09	0,1	19,78	89,32
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
			32,92	17,42	94,85	779,31
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Naminės salotos	150	8,38	11,17	18,45	88,15
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46	131
			17,26	33,43	87,68	311,15
						0,54 €
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Koldūnai su mėsa	150	6,23	4,69	32,81	235,5
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Sumuštinis su lydytu tepamu	20/20	4,79	4,56	25,59	156,15
			11,5	15,25	71,99	528,15
						0,64 €
			79,73	73,98	348,91	2155,39

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė*

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė *ED*  
2014-12-05

## 9 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Kepti kiaušiniai	2 vnt.	7,98	10,99	0,82	239,8
	Marinuoti agurkai	50	1,4	-	0,65	8
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bandelė	60	7,2	4,6	58,8	295,6
			18,06	15,85	83,5	635,4
						0,57 €
Pietūs	Agurkienė	250/10	4,19	4,37	25,09	147,07
	Maltas šnicelis (kiaulienos)	75	15,87	14,64	6,35	229,34
	Bulvių košė	50	1,72	0,25	12,77	60,75
	Burokėlių salotos su marinuo	50	0,01	4,99	0,01	44,2
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	75,25
			30,53	29,86	80,8	705,01
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sausainis liežuvis	70	8,1	6,9	49,8	304
	Pieno gėrimas „Miau“	100	2,8	2,4	11,6	80
			10,9	9,3	74,37	432,6
						0,52 €
Vakarienė	Pieniška ryžių sriuba	250	7	6,88	19,49	122,3
	Sumuštinis su virta dešra (batonas)	40/10/50	5,18	4,94	21,14	137,2
	Desertinė varškė	130	7,4	22	46,8	131
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			20,18	33,97	97,23	450,5
						0,73 €
			79,67	88,98	335,9	2223,51

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 2,98

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05

## 10 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtos dešrelės	120	7,12	8,31	0,79	277,2
	Pomidorų padažas	20	0,78	0,1	4,24	22
	Šviežūs agurkai	50	0,4	0,1	1,15	5,5
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			12,78	14,57	31,91	495,7
						0,54 €
Pietūs	Šviežių daržovių sriuba	250/10	2,59	8,19	5,79	140,2
	Plovav (su kiauliena) (tausojuantis)	75/75	22,17	9,36	21,61	315,71
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Apelsinas	150	4,2	3,72	17,5	114
	Marinuoti agurkai	100	2,8	-	1,3	16
			34	21,63	82,28	734,31
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sumuštiniis su rūkyta dešra	40/10/50	5,18	4,94	21,14	137,2
	Glaistytas varškės sūrelis	40	5,54	14	26,2	154,35
			10,72	18,94	60,31	340,15
						0,54 €
Vakariene	Žemaičių blynai	150	12,32	15,21	33,64	315,95
	Grietinė	30	0,48	6,25	0,83	62,25
	Sausainiai (keksiukai)	40	4,35	3,01	29,01	95,87
	Pienas	150	4,2	3,75	7,05	76,5
			21,35	28,22	70,53	550,57
						0,74 €
			78,85	83,36	245,03	2120,73

Slaugytoja dietistė *[Signature]* Jolanta Aleksandravičienė 2,98 €

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja

Elvyra Daubarienė *[Signature]*

2014-12-05

11 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Manų košė su džemu	200/20	7,01	6	39,04	260,6
	Sumuštiniai su lydytu tepamu sūriu	20/20	4,79	4,56	25,59	156,15
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
			24,8	10,76	91,8	583,35
						0,55 €
Pietūs	Bulvienė su makaronais	250/10	4,29	6,47	32,19	167,06
	Paukštienos kepinukai (file)	75	16,54	12,52	8,56	211,43
	Grietinės padažas su daržovėmis	20	0,43	4,04	1,18	42,36
	Morkų salotos su obuoliais ir majonezu	50	0,1	2,6	0,68	26,72
	Bulvių košė	100	2,3	0,46	13,07	104
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Duona	20	1,98	0,26	10,26	43,4
	Apelsinai	150	4,2	3,72	17,5	114
			30,6	30,17	109,26	813,97
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Keksiukas	40	4,35	13,01	29,01	195,87
	Glaistyti varškės sūreliai	40	5,54	24	46,2	154,35
			9,89	37,01	88,18	398,82
						0,54 €
Vakarienė	Kefyras	150	6,45	1,5	7,95	76,5
	Kepti varškėčiai	150	11,25	6,75	18,3	302,22
	Saldus grietinė padažas	30	0,36	4,86	0,45	89,56
			18,06	13,11	26,7	468,28
						0,74 €
			83,35	91,05	315,94	2264,42

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė*Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Daubarienė*

2014-12-05

## 12 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškės sūrelis	100	7,2	15	19,8	117
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Apelsinai	150	4,2	3,72	17,5	114
			13,3	18,94	62,69	359,44
						0,58 €
Pietūs	Barščių sriuba	250/10	2,71	8,18	19,62	150,87
	Bulvių plokštainis	150	5,23	9,08	36,48	240,28
	Spirgučių grietinės padažas	20	0,51	10,95	1,3	103,71
	Kefyras	150	6,45	1,5	7,95	76,5
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Sausainiai	30	9,35	13,01	55,01	115,75
			38,73	43,18	144,82	848,51
						1,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Sausainis trapi juostelė	70	9	10,5	40,1	365,3
	Obuoliai	150	0,6	0,15	9,8	60
			9,6	10,65	62,87	473,9
						0,25 €
	Pica su priedais	100/125	12,74	18,6	25,13	387,3
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			15,74	24,4	27,63	486,3
						0,99 €
			77,37	97,17	298,01	2168,15

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 2,98 €

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Danbarienė*  
2014-12-05



## 13 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškė su grietine ir džemu	100/10/20	17,75	12	4,8	172
	Batonas	30	1,9	0,22	12,42	79,84
	Sausainiai	40	13,36	7,66	72	169,2
			33,01	19,88	102,19	469,64
						0,60 €
Pietūs	Perlinių kruopų sriuba	250/10	3,29	7,47	24,19	157,06
	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	100/60	11,88	6,83	5,01	256,87
	Bulvių košė	75	1,72	0,25	12,77	60,75
	Pekino kopūstų salotos	50	0,53	0,14	2,61	11,2
	Džiovintų vaisių kompotas	200	0,97	0,14	23,19	131,1
	Bananai	150	13	0,2	14,2	118
	Sūrio lazdelės	25	6,5	5,25	0,5	75,25
			37,89	20,28	82,47	810,23
						1,16 €
Pavakariai	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Keksiukas	40	4,35	33,01	29,01	195,87
	Vynuogės	100	0,3	0,13	49,9	83
			5,41	33,24	104,73	383,87
						0,59 €
Vakarienė	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Lietiniai blynėliai su dešrele ir sūriu	150	11,16	12,24	36,86	408,35
	Grietinė	20	0,48	6	0,62	87,9
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
			14,64	24,04	52,95	643,85
						0,63 €
			90,95	97,44	342,34	2307,59

Slaugytoja dietistė *Jolanta Aleksandravičienė* 2,98

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
*Elvyra Danbarienė*  
2014-12-05

## 14 diena

	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos
Pusryčiai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Virtas kiaušinis, konservuoti žirneliai	40/10/20.	4,08	5,47	3,1	75,14
	Sumuštinis su kumpeliu (rūkytas) ( Juoda duona)	40/20/20	5,98	8,4	21,06	171,4
	Desertine varškė	130	7,4	2	46	131
			17,46	15,87	83,13	426,14
						0,58 €
Pietūs	Barščių sriuba su pupelėmis	250/10	4,59	8,32	23,67	176,17
	Žuvies šnicelis (lydeka)	75/20	9,72	9,46	6,35	194,41
	Bulvių košė	75	1,72	0,25	12,77	60,75
	Morkų salotos su obuoliais	50	0,1	2,6	0,68	26,72
	Sultys	200	0,76	0,1	25,82	105
	Obuoliai	100	0,4	0,1	6,53	40
	Jogurtas 3,5 %	125	3	5,8	2,5	99
	Duona	20	1,48	0,26	10,26	43,4
			21,77	26,89	88,58	745,45
						4,16 €
Pavakariai	Arbata	200	-	-	12,97	48,6
	Varškės apkepas	150/10/20	6,11	3,02	37,44	197,98
	Sausainiai riešutiniai	40	9,36	2,66	44	209,2
			15,47	5,68	94,41	455,78
						0,56 €
Vakarienė	Skryliai	150	8,15	4,03	49,92	203,98
	Spirgučių grietinės padažas	20	0,51	10,95	1,3	103,71
	Pieno gėrimas „Miau“	100	2,8	2,4	11,6	80
	Riestainis	50	4,95	0,58	32,85	148,5
			16,41	17,96	95,67	536,19
						0,69 €
			71,11	66,4	361,79	2163,56

Slaugytoja dietistė

Jolanta Aleksandravičienė

Tauragės VSC  
Šilalės skyriaus vedėja  
Elvyra Daubarienė

2014-12-05