



GAUTA	
ŠILALĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS	
MERAS	
2014 m.	spalio mėn. 15 d.
Nr. 1157-934 (2.11.)	

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

Šilalės rajono savivaldybės tarybai

2014-10-14 Nr. S 18-278-(2.9)

DĖL MAITINIMO, MEDIKAMENTŲ, APRANGOS IR PATALYNĖS PINIGINIŲ IŠLAIDŲ NORMŲ NUSTATYMO

Vadovaudamasi Šilalės rajono savivaldybės tarybos sprendimu „Dėl Šilalės rajono socialinių paslaugų namų nuostatų patvirtinimo“ 2013-12-19 Nr. T1-310, atsižvelgdami į rekomenduojamas maisto produktų paros normas socialinę globą gaunantiems asmenims, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. V-1090 (Žin., 2008, Nr. 4-152), pasikeitusias maisto produktų bei kitų prekių kainas vaikų dienos centro trumpalaikės socialinės priežiūros mokslo metų laikotarpiui vaikams nuo 7m. iki 14 m. patvirtinti pavakarių kaina **1,80 Lt., 0,52 Euro** ir vaikams nuo 14m. iki 18m. pavakarių kaina **2,20 Lt., 0,64 Euro**

Atostogų laikotarpiui vaikams nuo 7m. iki 14m. pusryčiai – 2,20Lt., pietūs- 4,00Lt., pavakariai - 1,80 Lt. Viso – **8,00 Lt., 2,32 Euro**

Atostogų laikotarpiui vaikams nuo 15m. iki 18m. pusryčiai – 2,50Lt., pietūs- 4,50Lt., pavakariai -2,20 Lt. Viso – **9,20 Lt., 2,66 Euro**

Laikinosios globos vaikams nuo 7 m. iki 14 m. paros maitinimo išlaidų norma – **10,30 Lt., 2,98 Euro**

Laikinosios globos vaikams nuo 15 m. iki 18 m. paros maitinimo išlaidų norma – **12,00 Lt., 3,48 Euro**

Skaiciavimai pagal sudarytus valgiaraščius 15 dienų pridedama – 13 lapų.

Medikamentų poreikis 1 auklėtiniui per parą – **1,04Lt., 0,30 Euro**

Skaiciavimas pridedamas – 1 lapas.

Vieneriems metams aprangos išlaidų norma vienam vaikui – **2360,00 Lt., 683,50 Euro**
Skaiciavimas pridedamas – 1 lapas.

Vieneriems metams patalynės išlaidų norma vienam vaikui – **320,07 Lt., 92,70 Euro**
Skaiciavimas pridedamas - 1 lapas.

Direktorius

Gediminas Raudonius

Biruta Aurylienė, tel.(8 449) 51250

Biudžetinė įstaiga

Vytauto Didžiojo g. 17, 75132 Šilalė

Tel.(8-449)51250

El.paštas: : uzimtumo.centras@zebra.lt

Duomenys kaupiami ir saugomi

Juridinių asmenų registre

Kodas 302635186

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI
PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS (15 dienų)
 7 m-14m amžiaus grupei

Pirma diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Lietiniai blynėlai su varške	150/15/10gr	17,45	15,14	43,66	377,38	1,80
Sumuštinis su sūriu	30/10/25 gr.	5,38	7,51	12,25	134,58	0,80
VISO:					560,56	2,75

Antra diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Virtos dešrelės su pomidorų padažu.	140/20 gr.	0,96	28,49	5,58	309,04	1,30
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					611,64	2,50

Trečia diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Ryžių košė	200 gr.	8,9	5,55	54,49	311,78	1,00
Riostainis	40 gr.	4,95	0,58	32,85	148,50	0,80
VISO:					562,28	2,20

Ketvirta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Lietiniai blynėliai su dešra, grietine	150/15/15 gr.	11,52	28,98	27,33	452,30	1,50
Sausainiai	40gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					572,70	2,15

Penkta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Manų košė su uogiene	200/10 gr.	7,01	6	39,04	260,60	0,60
Užkepti sumuštiniai su sūriu	30/10/20 gr.	10,76	15,02	24,49	269,15	1,00
VISO:					578,35	1,75

Šešta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Virtas kiaušinis su žirneliais ir majonezu	10/10/20 gr.	4,08	5,47	3,10	75,14	0,90
Sumuštinis su dešra	40/10/50 gr.	6,24	15,47	20,14	242	0,60
Varškės desertas	40 gr.	15,5	24	26,2	154,35	0,80
VISO:					588,29	2,60

Septinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Užkepti makaronai su sūriu	175/25 gr.	9,48	10,64	40,06	258,30	1,00
Sausainis „Liežuvis“	70gr.	8,1	6,9	49,8	304	0,90
VISO:					610,90	2,05

Aštunta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Varškė su grietine, džemu	100/10/20 gr.	17,5	12	4,8	178	1,40
Batonas	30 gr.	9,35	53,01	55,01	115,75	0,20
Sausainiai	40 gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					579,75	2,40

Devinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Pikantiškos sūrio salotos	100 gr.	23,36	25,11	2	327,62	1,20
Batonas	30 gr.	9,35	53,01	55,01	115,75	0,20
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					659,17	2,50

Dešimta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Lietiniai blynėliai su bananais	150/15 gr.	8,4	17,09	45,50	340,17	1,20
Varškės desertas	40 gr.	15,5	24	26,2	154,35	0,80
VISO:					543,12	2,15

Vienuolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Kepta žuvis su daržovėmis	75/50/40 gr.	10,85	14,40	9,97	206,38	1,60
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Užkepti sumuštiniai su sūriu	30/10/20gr	10,76	15,02	24,49	269,15	1,00
VISO:					610,93	2,85

Dvylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Pikantiškos makaronų salotos	150 gr.	3,81	9,93	22,62	193,11	1,00
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Bandelė	60 gr.	11	3,5	30,1	265,30	0,80
VISO:					593,81	2,05

Trylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Salotos„Skanumėlis“	150 gr.	7,90	19,31	14,87	261,25	0,90
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					563,85	2,10

Keturiolika diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Kepti kiaušiniai su dešra	2/40	11,98	20,99	0,82	239,80	1,20
Šv. agurkas	40gr	0,32	0,08	0,92	4,4	0,30
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					563,85	2,70

Penkiolika diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Omletas su konc.žirn. sūriu	170gr.	14,1	17,99	3,97	384	1,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Salotos su agurkais	100 gr.	1,32	6,2	2,54	67,80	0,40
VISO:					587,20	2,05

Viso bendra suma 34,80 Lt. :15 dienų = **2,20 Lt., 064 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos pusryčiams) vaikams nuo 7m -14m.

Vaikams nuo 15 m – 18 m padidinus kalorijų kiekį 20%, bendra suma 40,00Lt.:15 dienų= **2,50Lt.,072 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos pusryčiams)

Direktorius



Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė



Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

PIETŪS VALGIARAŠTIS (15 dienų)

7 m-14m amžiaus grupei

Pirma diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Bulvienė su žuvies kukuliais	250/30/10gr	7,36	6,23	17,27	178,08	0,60
Kepta žuvis	75 gr.	14,99	9,4	2,79	154,67	1,60
Sviesto grietinės padažas	20 gr.	0,32	11,6	0,4	106,81	0,20
Bulvių košė	150 gr.	2,3	0,46	13,07	156	0,40
Pekino kopūst. Su agurkais	100 gr.	1,05	0,27	5,23	22,39	0,60
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Obuoliai	150 gr.	0,6	0,15	9,8	60	0,60
VISO:					827,41	4,30

Antra diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Bulvienė su Frikadelėmis	250/30/10gr	8,15	7,55	12,25	175,44	0,60
Kiaulienos guliašas	75/45 gr.	21,88	16,83	5,01	256,87	1,80
Bulvių košė	150 gr.	2,3	0,46	13,07	156	0,40
Šv. kopūstų salotos su majo	50 gr.	0,12	3,25	0,85	33,40	0,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sultys	200gr.	0,76	0,10	25,82	105	0,50
Kriaušės	100 gr.	0,4	0,3	13,4	52	0,60
VISO:					865,51	4,40

Trečia diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Šv. kopūstų sriuba	250/10 gr.	2,46	8,24	14,17	132,88	0,50
Užkeptas kotletas	75gr.	21,20	23,38	4,20	307,67	1,60
Bulvių košė	150 gr.	2,3	0,46	13,07	156	0,40
Šv. kopūstų salotos su maj.	50 gr.	0,64	0,09	0,65	12,80	0,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sultys	200gr.	0,76	0,10	25,82	105	0,50
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,80
VISO:					919,15	4,30

Ketvirta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Barščių sriuba su pupelėmis	250/10 gr	4,59	8,32	23,67	176,17	0,50
Maltas šnicelis	75/100 gr.	15,87	14,64	6,35	229,34	1,70
Grietinės padažas	20 gr.	0,43	4,04	1,18	42,36	0,30
Virti griikiai	75 gr.	4,05	3,48	22,26	152,88	0,30
Salotos morkų, „gardumėlis“	50 gr.	0,10	2,6	0,68	26,72	0,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Obuoliai	150 gr.	0,6	0,15	9,8	60	0,50
VISO:					836,93	4,00

Penkta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Raug.kopūstų sriuba	250/10 gr.	1,96	8,12	13,33	130,61	0,50
Plovas	75/75 gr.	22,93	19,49	21,30	346,58	2,40
Mar. agurkai	50 gr.	1,4	-	3,22	8	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Džiovintų vaisių kompotas	200 gr.	0,97	0,19	33,19	131,10	0,30
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,80
VISO:					821,09	4,30

Šešta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Agurkienė	250/10 gr.	4,19	8,37	25,09	147,07	0,50
Balandėliai	160/50 gr.	20,1	23,0	5,8	248	2,20
Virtos bulvės	100 gr.	2,09	0,10	19,78	89,34	0,30
Burokėlių mišrainė su darž.	50 gr.	0,01	4,99	0,01	44,20	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Kisielių	0,200 ltr.	0,17	0,04	32,38	123,72	0,20
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,60
VISO:					857,13	4,10

Septinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Žirnių sriuba	250/10 gr.	7,71	7,74	19,9	147,96	0,50
V/bulvių cepelinai su mėsa	200 gr.	16,50	11,81	42,50	336,61	2,20
Sviesto grietinės padažas	20 gr.	0,32	11,6	0,4	106,81	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Kriaušė	100 gr.	0,4	0,3	13,4	52	0,60
VISO:					792,84	3,80

Aštunta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Barčių sriuba	250/10 gr.	2,47	8,17	18,62	150,87	0,60
Jautienos bistrogenas	75/45 gr.	24,28	20,64	6,42	304,52	1,80
Virti griekiai	75 gr.	4,05	3,48	22,26	152,88	0,40
Pekino kopūstai su m.agurk.	50 gr.	0,64	0,09	0,65	12,80	0,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,60
VISO:					875,73	4,10

Devinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Perlinių kruopų sriuba	250/10 gr.	3,29	7,47	24,19	157,06	0,40
Žuvies kotletai malti	100gr.	14,99	9,4	2,79	154,67	2,00
Biri ryžių košė	75 gr.	22,93	19,49	21,30	107	0,40
Troškintos morkos su grieti.	50 gr.	1,58	0,216	10,23	91	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Kisielius	200ltr.	0,17	0,04	32,38	123,72	0,20
Apelsinai	150 gr.	4,2	3,72	17,50	118	0,70
VISO:					904,58	4,00

Dešimta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pertrinta daržovių sriuba	250/10 gr.	4,01	7,64	15,67	139,75	0,50
Virti varškėčiai	200 gr.	28,34	22,38	24,4	412,30	1,80
Sviesto grietinės padažas	20 gr.	0,36	11,86	0,45	89,56	0,20
Batonas	30 gr.	1,9	0,22	12,42	79,84	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Obuoliai	150 gr.	0,6	0,15	9,8	60	0,60
VISO:					844,11	3,40

Vienuolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pupelių sriuba	250/10 gr.	5,81	5,41	22,92	149,30	0,40
Virtų bulvių cepelinai su var	200 gr.	11,46	6,21	47,30	286,90	1,90
Sviesto grietinės padažas	20 gr.	0,36	11,86	0,45	89,56	0,30
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sultys	200gr.	0,76	0,10	25,82	105	0,50
Kriaušė	100 gr.	0,4	0,3	13,4	52	0,60
VISO:					769,56	3,80

Dvylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Rūgštynių sriuba	250/10 gr.	3,50	9,54	16,45	159,22	0,40
Svetainės kotletas	75 gr.	20,66	20,66	5,89	290,88	2,20
Bulvių košė	75 gr.	1,72	0,35	12,77	60,75	0,40
Kopūstų-obuolių salotos	50 gr.	0,12	3,25	0,85	33,40	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sultys	200gr.	0,76	0,10	25,82	105	0,50
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,60
VISO:					854,05	4,40

Trylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Ryžių-pomidorų sriuba	250/10 gr.	2,24	8,28	13,88	137	0,60
Bulvių plokštainis	200 gr.	6,98	12,11	48,64	327,04	1,40
Spirgučių padažas	30 gr.	0,77	16,42	1,50	155,56	0,40
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių –razinų kompotas	200gr.	0,35	0,12	19,92	79,55	0,30
Obuoliai	150 gr.	0,6	0,15	9,8	60	0,40
VISO:					845,95	3,20

Keturiolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Žiedinių kopūstų sriuba	250/10 gr.	2,42	8,20	12,91	128,10	0,50
Kiaulienos troškinys su pup.	100/150 gr	35,26	20,64	22,71	397,29	2,30
Burokėlių mišr.su mar.agrk.	150gr.	0,01	4,99	0,01	44,20	0,20
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Džiovintų vaisių kompotas	200 gr.	0,97	0,19	33,19	131,10	0,30
Kriaušė	100 gr.	0,4	0,3	13,4	52	0,60
VISO:					839,49	4,00

Penkiolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Šv.daržovių sriuba	250/10 gr	2,59	8,19	15,79	140,20	0,60
Kepta paukšienos šlaunelė	280 gr.	29,04	19,54	-	307,37	2,50
Troškintos morkos su grieti.	130 gr.	1,58	0,216	10,23	97,46	0,40
Bulvių košė	100 gr.	2,30	0,46	17,03	80,60	0,30
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Obuolių kompotas	150 gr.	0,17	0,15	15,82	62,66	0,20
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,60
VISO:					893,09	4,70

Viso bendra suma 60,00 Lt. :15 dienų = **4,00 Lt., 1,16 Euro** (vidutiniškai vienos dienos pietums) vaikams nuo 7m -14m.

Vaikams nuo 15 m – 18 m padidinus kalorijų kiekį 20%, bendra suma 68,00Lt.:15 dienų= **4,50Lt.,1,30 Euro** (vidutiniškai vienos dienos pietums)

Direktorius

Vyr.buhalterė



Gediminas Raudonius

Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS (15 dienų)

7 m-14m amžiaus grupei

Pirma diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Sausainiai „Trapi juosta“	70 gr.	9	10,5	40,1	365,3	1,10
VISO:					469,30	1,50

Antra diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kisielių	0,200 ltr.	0,17	0,04	32,38	123,72	0,20
Varškės apkepas	200/10/20 gr.	25,54	23,12	12,85	349,12	1,60
VISO:					472,84	1,80

Trečia diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Sausainiai „Liežuvis“	70gr.	8,1	6,9	49,8	304	0,90
VISO:					408	1,30

Ketvirta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kisielių	0,200 ltr.	0,17	0,04	32,38	123,72	0,20
Kepti obuoliai su varškės įdaru	100gr.	6,46	4,05	23	150,63	1,50
Bandelė „Populiarioji“	60 gr.	11	3,5	30,1	265,30	0,70
VISO:					539,65	2,40

Penkta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Varškė su grietine, džemu	100/10/20 gr.	17,5	12	4,8	178	1,40
Batonas	30 gr.	9,35	53,01	55,01	115,75	0,20
Sausainiai	40 gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					579,75	2,40

Šešta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Burokėlių salotos su pupelėmis	150 gr.	4,76	9,25	18,88	166,79	1,00
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sausainiai	40gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					471,39	1,75

Septinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kefyras	0,200 ltr.	8,6	2	10,6	98	0,40
Daržovių troškiny su dešrelėmis	200 gr.	10,42	9,30	34,54	255,17	0,90
Varškės desertas	40 gr.	12,5	24	26,2	154,35	0,80
VISO:					507,52	2,10

Aštunta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Sumuštinis su dešra	40/10/50 gr.	6,24	15,47	20,14	242	0,60
Varškės desertas	40 gr.	12,5	24	26,2	154,35	0,80
VISO:					444,95	1,55

Devinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	150 gr.	2,77	10,08	7,98	123,83	1,20
Sumuštinis su dešra	40/10/50 gr.	6,24	15,47	20,14	242	0,60
VISO:					414,43	1,95

Dešimta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava su pienu	0,200 ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Naminės salotos	200 gr.	8,38	21,17	18,45	88,15	1,00
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sausainiai	40gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					460,95	1,90

Vienuolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Grikių košė su sviestu	200/10 gr.	9,41	15,7	51,05	339,6	1,00
Sausainiai	40gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					612,80	1,90

Dvylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Sausainiai „Trapi juosta	70 gr.	9	10,5	40,1	365,3	1,10
VISO:					469,30	1,50

Trylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Manų košė su uogiene	200/10 gr.	7,01	6	39,04	260,60	0,60
Sausainiai	40gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					533,80	1,50

Keturiolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Sausainis „Liežuvis“	70gr.	8,1	6,9	49,8	304	0,90
VISO:					408	1,30

Penkiolikta diena

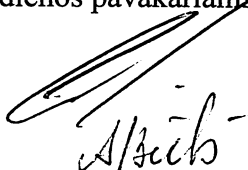
Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,15
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	150 gr.	2,77	10,08	7,98	123,83	1,20
Užkepti sumuštiniai su dešra	40/10/60 gr.	11,90	19,53	25,21	316,92	0,80
VISO:					489,35	2,15

Viso bendra suma 27,00 Lt. :15 dienų = **1,80 Lt., 0,52 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos pavakariams) vaikams nuo 7m -14m.

Vaikams nuo 15 m – 18 m padidinus kalorijų kiekį 20%, bendra suma 33,00Lt.:15 dienų=**2,20Lt., 0,64 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos pavakariams)

Direktorius

Vyr.buhalterė



Gediminas Raudonius

Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

VAKARIENĖS VALGIARAŠTIS (15 dienų)

7 m-14m amžiaus grupei

Pirma diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata su citrina	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,20
Silkė su obuol.ir burok.	100/100 gr	18/68	23,76	12,98	337,98	1,80
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Sausainiai	40 gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					642,58	2,60

Antra diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pieniška daržovių sriuba	0,250 gr.	7	7,88	21,49	172,30	0,70
Batonas su sviestu	15/10 gr.	1,21	8,94	7,87	175,80	0,30
Sumuštinis su kiaušiniu	1/10/40 gr.	7,95	13,46	20,88	224,00	0,70
VISO:					572,10	1,70

Trečia diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,00	0,15
Skryliai	150/20 gr.	8,15	4,03	49,92	263,98	0,60
Spirgučių grietinės padažas	20 gr.	0,51	10,95	1,00	103,71	0,30
Varškės desertas	40 gr.	15,54	24	26,2	154,35	0,50
VISO:					570,04	1,55

Ketvirta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pienas	0,200 ltr.	5,6	5	9,4	104	0,40
Kaimiški blynai su uog.	100/20 gr.	13,58	17,43	29,06	290,10	1,50
Varškės desertas	40 gr.	15,54	24	26,2	154,35	0,80
VISO:					548,45	2,70

Penkta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,00	0,15
Koldūnai su mėsa	200gr.	21,64	6,25	43,74	314,00	1,30
Sviesto grietinės padažas	30 gr.	0,48	17,40	0,60	160,22	0,20
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					621,22	2,45

Šešta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kefyras	0,200 ltr.	8,6	2	10,6	98	0,40
Mėsos-grikių troškinys	75/75 gr.	25,29	20,03	25,10	377,86	1,80
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					574,86	3,00

Septinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pieniška ryžių sriuba	250 gr.	5,56	7,59	22,42	175,80	0,60
Užkepti sumuštiniai su sūriu	30/10/20gr	10,76	15,02	24,49	269,15	1,00
Sausainiai	40 gr.	13,36	7,66	72	169,20	0,50
VISO:					614,15	2,10

Aštunta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata su citrina	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,20
Karališkos salotos	150 gr.	3,49	17,79	25,10	263,90	0,90
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Riestainis	40 gr.	4,95	0,58	32,85	148,50	0,80
VISO:					547,80	2,00

Devinta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pieniška grikių sriuba	0,250 gr.	7,01	7,92	24,76	195,05	0,90
Sumuštiniai su dešra ir agur	40/20/20gr	4,61	4,78	25,01	154,35	0,70
Vaisių salotos su jogurtu	100/50 gr.	1,83	23,71	33,6	127,80	1,10
VISO:					477,20	2,70

Dešimta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kefyras	0,200 ltr.	8,6	2	10,6	98	0,40
Daržovių troškinys	200 gr.	10,42	9,30	34,54	255,17	0,80
Bananas	150 gr.	13	0,2	14,2	118	0,80
VISO:					471,17	2,00

Vienuliakta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,00	0,15
Virtos dešrelės	100 gr.	7,18	28,39	0,84	287,04	1,20
Salierų salotos	100 gr.	0,93	9,88	8,96	118,48	0,60
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Jogurtas 3,5	125 gr.	3	15,8	2,5	99	0,80
VISO:					639,32	2,85

Dvylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,00	0,15
Silkė su keptom daržovėms	150 gr.	18,86	30,82	11,64	389,60	1,50
Duona	40 gr.	2,96	0,52	20,52	86,80	0,10
Tarkuotos morkos su cuk.	100 gr.	0,90	0,18	17,81	67,40	0,40
VISO:					591,80	2,15

Trylikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Arbata su citrina	0,200 ltr.	-	-	12,97	48,60	0,20
Lietiniai blynėlai su varške	150/15/10gr	17,45	15,14	43,66	377,38	1,80
Sumuštinis su sūriu	30/10/25gr	5,38	7,51	12,25	134,58	0,80
VISO:					560,56	2,80

Keturiolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Pieniška makaronų sriuba	250 gr.	7,04	9,2	29,4	186	0,70
Sumuštiniai su dešra ir agur	40/20/20 gr	4,61	4,78	25,01	154,35	0,70
Varškės desertas	40 gr.	15,54	24	26,2	155,60	0,80
VISO:					495,95	2,20

Penkiolikta diena

Patiekalų pavadinimas	Kiekis	Balty mai	Riebalai	Angliava ndeniai	Kalorijos	Suma Lt.
Kakava	0,200 Ltr.	2,27	3,32	19,20	116,80	0,30
Batono riekėje keptas kiauš.	70 gr.	6,82	4,90	12,98	214,00	0,80
Ryžių košė	200 gr.	8,9	5,55	54,49	311,78	1,00
VISO:					642,58	2,10

Viso bendra suma 35,00 Lt. :15 dienų = **2,30 Lt., 067 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos vakarienei) vaikams nuo 7m -14m.

Vaikams nuo 15 m – 18 m padidinus kalorijų kiekį 20%, bendra suma 42,00Lt.:15 dienų= **2,80Lt., 0,81 Eurais** (vidutiniškai vienos dienos vakarienei)

Direktorius



Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė



Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

MEDIKAMENTŲ POREIKIS 1 AUKLĖTINIUI

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Lt.	Suma Eurais
1	Bintas	3	6,00	1,74
2	Vata	1	3,00	0,87
3	Pleistras	3	6,00	1,74
4	Lašai nuo slogos	1	18,00	5,21
5	Lašai ausims	1	15,00	4,34
6	Vazalinas ir kt.tepalai	1	10,00	2,90
7	„Fastum gel“ tepalas	1	20,00	5,79
8	Vidurių lašai	1	5,00	1,45
9	Gerklės tabletės čiulpiamos	1	15,00	4,34
10	ACC	1	15,00	4,34
11	Nuo kosulio „Ambroxol“	1	20,00	5,79
12	Vitaminai	1	50,00	14,48
13	Mezym forte	1	10,00	2,90
14	Smekta	1	10,00	2,90
15	Paracetamolis, aspirinas	1	6,00	1,74
16	Priešgripiniai karšti gėrimai „Theraflu“	1	10,00	2,90
17	Vandenilio peroksidas	1	4,00	1,16
18	Spirito rūgštis	1	3,00	0,87
19	Termometras	1	15,00	4,34
20	Odai ir gleivinei dezinfekuoti tirpalas	1	5,00	1,45
21	Valerijonų, mėtų lašai	1	8,00	2,32
22	Eukalipto tepalas	1	10,00	2,90
23	Vaistas nuo pedikuliozės	1	20,00	5,79
24	Imuninei sistemai stiprinti vaistai	1	10,00	2,90
25	Nuo skausmo vaistai	1	15,00	4,34
26	Nuo alergijos	1	15,00	4,34
27	Kompensuojamų vaistų padengimui		54,08	15,66
	IŠ VISO:		378,08	109,50

378,08 Lt. : 365 dienų = 1,04 lt. per dieną
 109,50 E : 365 dienų = 0,30 Eurų per dieną.

Direktorius



Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė



Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

APRANGOS POREIKIS 1 AUKLĖTINIUI

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Lt.	Suma Eurais
1	Striukė žieminė	1	100,00	28,96
2	Striukė sezoninė	1	80,00	23,17
3	Golfas	2	100,00	28,96
4	Kelnės mergaitėms	2	140,00	40,55
5	Sportinis kostiumas (ilga ir trumpa)	1	100,00	28,96
6	Marškiniai be rankovių	2	40,00	11,59
7	Maikutės apatinės	3	70,00	20,27
8	Pėdkelnės	6	70,00	20,27
9	Kojinės medvilninės	15	70,00	20,27
10	Kojinės vilnonės	2	30,00	8,69
11	Apatinės kelnaitės	6	60,00	17,38
12	Kepurė žieminė	1	30,00	8,70
13	Kepurė vasarinė	1	10,00	2,90
14	Pirštinės	2	40,00	11,58
15	Sportinė avalynė	2	40,00	11,58
16	Kedai	2	150,00	43,44
17	Bateliai (basutės)	2	100,00	28,96
18	Šlepetės	2	40,00	11,58
19	Batai žieminiai	1	100,00	28,96
20	Liemenukai	3	40,00	11,58
21	Palaidinės	3	90,00	26,07
22	Džemperiai	2	100,00	28,96
23	Megztukai	2	90,00	26,07
24	Maudymosi kostiumas	1	10,00	2,90
25	Suknelė	2	80,00	23,17
26	Glaudės	1	10,00	2,90
27	Chalatas	1	40,00	11,58
28	Šalikas	1	20,00	5,79
29	Džinsai	2	110,00	31,86
30	Sportinės kelnės	2	30,00	8,70
31	Batai sezoniniai	2	100,00	28,96
32	Pižama	2	50,00	14,48
33	Diržas	1	20,00	5,79
34	Sijonas	2	80,00	23,17
35	Kelnės berniukams	2	120,00	34,75
	IŠ VISO:		2360,00	683,50

Direktorius

Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė

Biruta Aurylienė

ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMAI

**PATALYNĖS IR KITO MINKŠTO INVENTORIAUS IŠLAIDOS
VIENAM VAIKUI**

Eilės Nr.	Aprangos pavadinimas	Kiekis vnt	Suma Lt.	Suma Eurais
1	Patalynės komplektas	2	100,00	28,96
2	Rankšluosčiai	6	60,00	17,39
3	Pledas	1	60,00	17,39
3	Anklodės	1	70,00	20,27
4	Pagalvė	1	30,07	8,69
	VISO:		320,07	92,70

Direktorius



Gediminas Raudonius

Vyr.buhalterė



Biruta Aurylienė